

# Mujery Poder

No. 247 Diciembre del 2025

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

## Grecia Quiroz Nuevo Liderazgo en México



**De la Directora**  
*Cierra el Círculo Mujery Poder*

**Reconocimientos**  
**Presea a Mujeres Destacadas**

**Actualidad**  
**Las Nuevas Promesas**  
**de la Presidenta**



Natalia Vidales de Bitterlin

Directora General

# Cierra el Círculo

## Mujer y Poder

*Todo principio tiene un fin.*

**D**espués de 20 años de publicar ininterrumpidamente -en tiempo y forma- *Mujer y Poder*... cerramos esta etapa de nuestra vida.

Dejaremos de editar nuestra revista -que cuidamos con esmero durante dos décadas- pero ¡por supuesto! no dejaremos el periodismo ya que continuaremos publicando en redes -con audios y textos- nuestras críticas, opiniones y propuestas, sobre todo en relación con el ámbito gubernamental y en materia de *Opinión Pública*.

El periodismo, una vez que se ejerce, te atrapa; quienes a ello se dedican nos darán la razón. No es posible mantenerse al margen de los acontecimientos que nos afectan por políticas erróneas del gobierno en turno-sea del partido que sea. Así que continuaremos con el compromiso inquebrantable de seguir participando... siempre. Y para eso utilizaremos las benditas redes sociales.

Afortunadamente, la tecnología nos permite tener contacto con otros cibernautas y manifestar nuestras ideas buscando incidir -como lo hemos hecho siempre- en que el bien triunfe sobre el mal, llamando y fortaleciendo las voces de la sociedad ante injusticias y atropellos y exigiendo que quienes nos gobernan lo hagan en base a la justicia, la solidaridad, la honestidad...

Hace más de 40 años -muy jóvenes por cierto- iniciamos este recorrido periodístico y lo hicimos por casualidad, por invitación de nuestro padre a apoyarlo en la dirección de uno de los periódicos más importantes de Sonora. Iniciamos en el área cultural y social y, posteriormente la vida nos fue despertando para redactar artículos de opinión primero con

colaboraciones en destacados medios de comunicación y, a partir del 2005, ...en nuestra revista, *Mujer y Poder*.

Nos sentimos satisfechas con los logros porque *Mujer y Poder* fue el vehículo para no solo participar de forma escrita sino involucrarnos en acciones públicas, manifestaciones, propuestas de ley, apoyo a diversas causas altruistas, sociales y políticas sobre todo. Siempre buscamos al lector gubernamental conscientes de que ellos son quienes dictan las políticas públicas que empobrecen o enriquecen a los ciudadanos... al pueblo.

El periodismo nos ha dado la oportunidad de influir en nuestros lectores y convencerlos de no ser parte de la masa silenciosa que permite que las cosas malas sucedan. Y... ¿quién sabe qué tanto logramos en 20 años? Sin duda mucho, según lo fuimos constatando a lo largo de los años.

Hoy es tiempo de decir adiós a esta etapa de nuestra vida. Y es también tiempo de agradecer a nuestros queridos colaboradores que mes tras mes enviaron sus textos -con temas especializados y de gran interés e importancia-, contribuyendo así al mejoramiento de nuestra sociedad. Gracias a ellos y a los amigos y empresarios patrocinadores que nos dieron su apoyo para poder imprimir, cada mes y con toda puntualidad, nuestra revista.

No decimos adiós porque por aquí andaremos... se los aseguramos.

Pero por lo pronto y desde luego, gracias por su preferencia a nuestros lectores y por la atención del público en general.

Una etapa llega a su fin pero... ¡inicia otra!

*Mujer y Poder* es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

# ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

## 50 años de la Fundación de la Sociedad Sonorense de Historia

El pasado mes de noviembre se cumplieron 50 años de la fundación de la *Sociedad Sonorense de Historia* - en cuya inauguración de los festejos el gobernador del Estado y la presidenta de la Fundación, Pamela del Carmen Corella Romero anunciaron la restauración integral de la *Casa Uruchurtu*, sede de la Sociedad, ubicada en el centro histórico de Hermosillo, así como la actualización del contrato de comodato correspondiente al inmueble.

El 38º *Simposio de Historia* -que incluyó conversatorios, talleres, conferencias magistrales y presentaciones editoriales-, fue realizado en ocasión del aniversario denominado *Sonora: Identidad y Diversidad Cultural*, y se instituyó en memoria del exgobernador Dr. Samuel Ocaña, reconocido impulsor y rescatista de obras históricas así como realizador de la monumental *Historia General del Estado*, reconociéndose además la labor de investigadores y colaboradores de esta institución, cuya dedicación durante cinco décadas ha sido invaluable para las y los sonorenses, manteniendo viva una tradición intelectual que resguarda la identidad, el patrimonio e historia del estado.

Pamela Corella Romero señaló que la restauración que requiere la SSH "no es para una persona o grupo de personas, sino para una institución que rinde homenaje, que divulga, que defiende y promueve la memoria histórica de Sonora", agradeciéndole al gobernador Alfonso Durazo su disposición al respecto.

*Mujer y Poder* felicita a los directivos y personal de la SSH, particularmente a su presidenta por el medio siglo de su existencia, agradeciéndole el espacio que en diversas ocasiones le ha brindado para la presentación de libros y demás eventos de la revista.



El 38º *Simposio de la Sociedad Sonorense de Historia*, a 50 años de su fundación, fue instaurado en honor de la labor de rescate, publicación y divulgación de obras históricas del exgobernador Samuel Ocaña García. En la foto el actual mandatario, Alfonso Durazo y la presidenta de la Sociedad, Pamela Corella Romero, junto a otras personalidades en el presídium.

## Cuatro Mujeres a cargo de elevar la deficiente cobertura digital en México

**Norma Solano Rodríguez:** "Nos mueve conectar a los más de 13 millones de personas en México que no están conectados por cobertura o asequibilidad".  
Norma Solano Rodríguez, presidenta de la Comisión Reguladora de Telecomunicaciones.

**Brenda Escobar Méndez:** "Haremos un esfuerzo social para llegar a zonas donde no es rentable para operadores comerciales, y cubrir espacios públicos a través de Internet gratuito a nivel nacional".  
Brenda Escobar Méndez, directora de CFE Telecom.

El pasado mes de noviembre se cumplieron 50 años de la fundación de la *Sociedad Sonorense de Historia* - en cuya inauguración de los festejos el gobernador del Estado y la presidenta de la Fundación, Pamela del Carmen Corella Romero anunciaron la restauración integral de la *Casa Uruchurtu*, sede de la Sociedad, ubicada en el centro histórico de Hermosillo, así como la actualización del contrato de comodato correspondiente al inmueble.

El 38º *Simposio de Historia* -que incluyó conversatorios, talleres, conferencias magistrales y presentaciones editoriales-, fue realizado en ocasión del aniversario denominado *Sonora: Identidad y Diversidad Cultural*, y se instituyó en memoria del exgobernador Dr. Samuel Ocaña, reconocido impulsor y rescatista de obras históricas así como realizador de la monumental *Historia General del Estado*, reconociéndose además la labor de investigadores y colaboradores de esta institución, cuya dedicación durante cinco décadas ha sido invaluable para las y los sonorenses, manteniendo viva una tradición intelectual que resguarda la identidad, el patrimonio e historia del estado.

Cuatro mujeres -en la foto dos de ellas- conducen hoy las tareas para ampliar la cobertura, la calidad y el precio de la comunicación digital en nuestro país, luego del abandono padecido en el sexenio pasado. La conectividad -coincidieron durante el México Summit 2025- no es ningún privilegio, sino un derecho para la inclusión social.

Pamela Corella Romero señaló que la restauración que requiere la SSH "no es para una persona o grupo de personas, sino para una institución que rinde homenaje, que divulga, que defiende y promueve la memoria histórica de Sonora", agradeciéndole al gobernador Alfonso Durazo su disposición al respecto.

Mujer y Poder felicita a los directivos y personal de la SSH, particularmente a su presidenta por el medio siglo de su existencia, agradeciéndole el espacio que en diversas ocasiones le ha brindado para la presentación de libros y demás eventos de la revista.

## Eleva la voz Cuahutémoc Cárdenas

Qué bien que -de vez en vez y cuando más se necesitan esas voces- se escuche clara y fuerte la palabra de un auténtico político de izquierda, como recientemente ocurrió con Cuahutémoc Cárdenas, poniendo a temblar a los morenistas que extraviaron la brújula de la democracia en nuestro país en cuanto llegaron al poder.

Durante un evento político don Cuahutémoc fustigó al expresidente López Obrador -líder moral de Morena y para muchos el verdadero poder tras el trono de la presidenta Claudia Sheinbaum- por los graves errores cometidos en su sexenio y que permitieron el hoy imparable crecimiento y poderío del crimen organizado en nuestro país, aunque lo nieguen.

Como vemos, no son solo conservadores y neoliberales quienes lamentan y se expresan en contra del régimen fallido de la 4T, sino también personalidades de ideología de vanguardia como a la que siempre ha sido fiel Cuahutémoc Cárdenas.



No solo -ni muchos menos- políticos de la oposición señalan los graves errores y desvíos de Morena en cuanto llegó al poder. También connotadas personalidades de la izquierda, como Cuahutémoc Cárdenas -y en vida don Porfirio Muñoz Ledo- lamentan que la 4T hayan engañado al pueblo traicionando los principios democráticos que decían respetar.

## Divertida -y para pensar- nueva obra de teatro en Hermosillo



Este cuarto de diciembre -y para prepararnos con buen humor rumbo a las vacaciones navideñas- les recomendamos a nuestros lectores, la puesta en escena de la obra *Si No Te Deja Tu Pareja*, presentada con la garantía de la promotora Lgante y protagonizada por la ya reconocidos actores Angélica Castillo y Julio Patricio, quienes en otras presentaciones suyas han sido aclamados por su magnífico estilo para la buena comedia.

Los problemas habituales y al vida cotidiana de las parejas son en esta obra tratados con un gran sentido del humor -nos informan los organizadores- pero en la cual las risas se mezclan con gestos pensativos del público.

La cita es en el nuevo Teatro de la Pitic (ver cartelera) -de tiempo acá muy bien utilizado en diversos eventos artísticos y culturales. No se la pierda Usted. ¡Hayquir!

Empiece Usted de buen humor este festivo mes de diciembre, asistiendo a esta obra de teatro que es toda una garantía no solo de diversión, sino de reflexión y de apoyo para llevar "la fiesta en paz" entre las parejas.

# Grecia Quiróz: Un Nuevo Liderazgo en México

\*Mujer y Poder

**U**n nuevo Movimiento social -de corte popular y apartidista- se gesta en nuestro país en oposición al oficialismo del partido Morena el cual, habiendo llegado al poder por la vía democrática se ha dedicado a socavar precisamente a las instituciones -al INE, al Poder Judicial, a los organismos autónomos etcétera- por medio de las cuales ganó la presidencia de la República el 2018. Mientras, los partidos políticos no atinan a establecer una agenda atractiva rumbo a las elecciones intermedias del 2027 ni a las presidenciales del 2030.

Se trata del *Movimiento del Sombrero*, nacido en Michoacán y el cual, por la vía independiente, logró ganar la alcaldía de Uruapan el 2024, una de las principales ciudades del estado y con una pujante economía agrícola que la convierte en un botín y víctima del crimen organizado.

El *Movimiento del Sombrero* logró posicionándose también en el Congreso local, luego de que su líder, el recientemente asesinado alcalde Carlos Manzo, rompiera lanzas con su anterior partido, Morena, señalándolo de aliado de los carteles del crimen en el estado, en vez de ponerse del lado de la población. Y con ese certero y conocido motivo arrasó en las pasadas elecciones locales.

Por otra parte este Movimiento está catapultando la inconformidad social y política en el país entero dada la falta de re-sul-ta-dos, más allá de la mera propaganda aduladora del régimen.

Se dice que la formación de un partido político señala la disolución del Movimiento que le dio vida, quizás por lo cual el *Movimiento del Sombrero* se apresta a mantenerse como una organización política ciudadana pero sin convertirse en un partido formal, pese a los inconvenientes, dificultades y limitaciones que la ley -y el INE- prevén para las candidaturas apartidistas.

Así-evadiendo la vía del INE para patentar la naciente organización- la viuda del alcalde Manzo, Grecia Quiróz García, quien lo sustituyó en la presidencia municipal de Uruapan, Michoacán, por acuerdo unánime del Congreso del Estado, ha iniciado una acción legal sin precedentes para blindar digital y legalmente el legado de su esposo, al solicitar ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) el registro de marca del nombre de Carlos Manzo, su cónyuge asesinado, así como del *"Movimiento Independiente del Sombrero"*.

Grecia es una figura emergente en la política de Michoacán que se inició tras ser despedida del anterior DIF de Morena por simpatizar con el *Movimiento del Sombrero*. Es reconocida principalmente por su activismo social y su labor comunitaria. Tiene un perfil activo en redes sociales, donde comparte mensajes de defensa de los derechos humanos y la promoción de causas pacíficas.



## Protección del Capital Político y Social

El expediente digital 3506523 del IMPI revela que el pasado 14 de noviembre, la edil presentó formalmente la solicitud para registrar la marca "Carlos Manzo". Esta protección intelectual está destinada a servicios de vanguardia como la organización de encuentros políticos, cabildeo de alto nivel y consultoría en estructuración ciudadana, posicionando el nombre como un activo político y social de cara al futuro. La viuda del líder político, asesinado la noche del primero de noviembre en plena celebración del *Festival de las Velas en Uruapan* busca también con este trámite asegurar los servicios de acompañamiento estratégico para iniciativas de impacto sociopolítico.

### Inscripción de un Movimiento Ciudadano

En una decisión paralela, el mismo día, Grecia Quiroz presentó ante el organismo la solicitud de registro de marca y logotipo del "*Movimiento Independiente del Sombrero*", detallándose que la primera mandataria de Uruapan utilizará este distintivo para la organización de asambleas políticas, lobby legislativo y asesoría en empoderamiento comunitario, consolidando una plataforma de acción colectiva con identidad legal propia.

### Grecia Quiroz responde a ataques en su contra

La presidenta municipal de Uruapan, pacifista por naturaleza, pero guerrera por decisión, escribió a través de sus redes sociales un mensaje para "todos esos que están tan nerviosos por nuestro movimiento", refiriéndose a funcionarios públicos y políticos de la 4T -lo peor de los cuales, según sostiene el asesinado Carlos Manzo, llegaron procedentes del PRI.



Durante su discurso, ella envió un mensaje a su esposo y dijo que luchará por el futuro de sus hijos, de Uruapan y de México. En el círculo, el senador Gerardo Fernández Noroña quien el *Día Internacional en Contra de la Violencia a las Mujeres* la agredió llamándola "fascista", sin que hasta la fecha ni el INE ni el *Tribunal Electoral* le han abierto una carpeta por violencia política de género.



Dramático momento en que Grecia Quiroz García toma protesta como nueva alcaldesa de Uruapan en sustitución de su esposo, Carlos Manzo, asesinado por el *cartel Jalisco Nueva Generación* por su lucha sin descanso y sin temor en contra del crimen en la región.

También pidió a las personas "preocupadas" que se ocupen de sus labores y dejen trabajar a favor de la gente. "Como decía Carlos 'si los perros ladran, es señal de que vamos muy bien', parafraseando al Quijote. Así que sigan desgastándose en tirar, porque entre más lo hacen, más fuertes estamos", concluyó.

El senador Gerardo Fernández Noroña, en pleno 25 de noviembre -*Día Internacional en Contra de la Violencia hacia las Mujeres*-, se atrevió a señalar desde la tribuna del Senado que "la alcaldesa Quiroz de Uruapan ha decidido asumir una posición de ultraderecha fascista, y que se le ha despertado la ambición y que buscará la gubernatura de Michoacán", ofensas fuertes y lamentables que no han tomado en cuenta -por violencia de género para proceder como deberían- ni el INE ni en el *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación*. Por mucho menos de esto se le sancionó recientemente a la ciudadana Karla Estrella y al

periodista Héctor de Mauleón, donde el propio Noroña obtuvo una sentencia a su favor para que un abogado le pidiera una disculpa pública por haberlo "ofendido". Bueno sería que el INE -que condenó a Karla Estrella a publicar diario una disculpa en las redes- hubiera actuado de igual manera contra el agravio del senador Noroña.

Pero, vemos de nuevo que el INE y el Tribunal -capturados por el gobierno de la 4T- solo proceden contra los críticos al gobierno y aún con tan fuerte agravio a la viuda de Carlos Manzo...guardaron silencio.

Por ello y otras acciones y ofensas que han sido del conocimiento público, la furia -no solo de los residentes de Uruapan, sino de ciudadanos de todo el país-, se ha desatado y miles de mexicanos que se manifestaron en la marcha organizada por la *Generación Z* se presentaron portando el característico sombrero del alcalde asesinado, como muestra de apoyo.

Le reclaman al gobierno que dejaron solo al alcalde, Carlos Manzo, hasta que lo mataron y ahora que Grecia Quiroz García ha fortalecido su liderazgo, ya como nueva alcaldesa de Uruapan, asegura al grito de "que apagaron su voz, pero no la lucha", continuar la carga en contra de los criminales, en un reclamo que cada día se extiende más por todo el territorio nacional en aras de seguridad y justicia, y que augura un cambio en contra de la hegemonía del gobierno por parte de Morena para las próximas elecciones del 2027 -donde el *Movimiento del Sombrero* tendrá una participación inédita.

Un nuevo liderazgo ha nacido en México: Grecia Quiroz sobrelleva su dolor al mismo tiempo que en una de sus manos toma el estandarte tricolor y en la otra... el sombrero característico de su esposo, Carlos Manzo.



La tragedia que vivió al perder a su esposo la colocó en la mira mediática como la principal figura de las protestas por justicia, dando rostro a un movimiento que demanda esclarecer el crimen y garantizar la seguridad en Uruapan.



Junto a su esposo, Grecia participó activamente desde la fundación del *Movimiento del Sombrero* que llevó a Carlos Manzo a ganarle a Morena "de calle" la elección a la alcaldía de Uruapan el 2024. Hoy, tras su asesinato, ella es la nueva alcaldesa y la líder natural del Movimiento, con una fuerza y trascendencia que augura un cambio en la política nacional.

### Semblanza de Grecia Quiroz García

Grecia Itzel Quiroz García -michoacana, de 35 años, y madre de tres hijos, siendo madre soltera del primero de ellos- es una política mexicana, alcaldesa de Uruapan desde el cinco de noviembre habiendo asumido el cargo tras el asesinato de su esposo, Carlos Manzo, que era el presidente en curso.

Fue nominada por el *Movimiento del Sombrero*, la organización política independiente de Manzo y de la que ella formaba parte activa desde sus inicios, y designada por el Congreso de Michoacán para completar el resto del mandato de 2024 a 2027. Estudió Ciencias Políticas y desde muy joven ha estado involucrada en temas sociales y políticos.

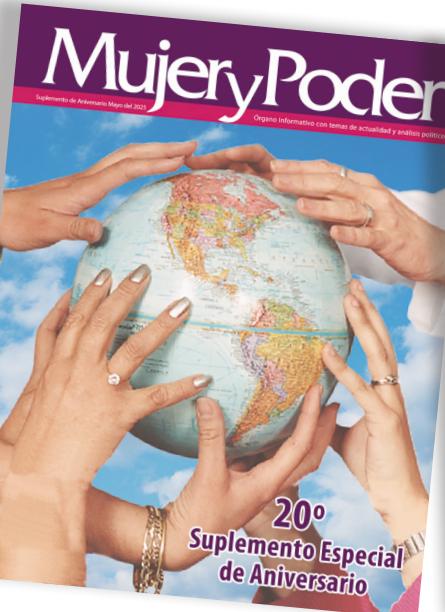
Antes de ser presidenta municipal, dirigió el departamento de servicios familiares (DIF) de Uruapan. Previamente trabajó en la Cámara de Diputados federal y fue candidata al Congreso de Michoacán en las elecciones estatales de 2024.

El 4 de noviembre, se reunió con la presidenta Claudia Sheinbaum en el Palacio Nacional, la junta, que duró un par de horas, tuvo lugar poco después de la presentación de un nuevo plan de pacificación para Michoacán que se encuentra en curso.

El 5 de noviembre de 2025, durante una sesión extraordinaria de la legislatura estatal, tomó juramento para completar el resto del mandato constitucional de 2024 a 2027.

Dada su visibilidad por lo ocurrido y por su carácter decidido y desarrollo personal y profesional, se le considera una carta imparable rumbo a la candidatura por la vía independiente a la gubernatura del estado en las elecciones de 2027 y/o un liderazgo regional y eventualmente nacional desde el *Movimiento del Sombrero* que encabeza y que heredó de su esposo para continuarlo con renovado espíritu.

# Despedida: ¡Adiós!



Es difícil decir adiós a tantos parabienes que nos han sucedido al paso del tiempo. Uno de ellos sucede ahora en que *Mujer y Poder* finaliza sus publicaciones, luego de 20 años de excelencia y compromiso editorial y de los cuales formamos parte junto a su directora y amiga Natalia Vidales. Hasta pronto y gracias a todos los compañeros articulistas y miembros del Consejo Editorial.

\*Salvador Ávila Cortés

**L**as despedidas son terribles, el sentido de pérdida es en muchas ocasiones insuperable por medios propios; se requiere apoyo de especialistas, psicólogos, psiquiatras, tanatólogos. Las pérdidas y las partidas duelen y duelen mucho.

Natalia siempre me ha pedido que escriba en tercera persona (nosotros, estuvimos, etc.) pero en este momento lo tengo que hacer en primera persona.

Odio las despedidas. A lo largo de los años, de tenido que decir adiós a lugares, a personas, a trabajos y a proyectos que amo. Decir adiós a España, por ejemplo, fue duro; pero tenía la promesa del encuentro con quien sería mi esposa en México; el adiós a Montevideo, por otra parte, me lleno de tristeza, solo quedaron los bellos recuerdos y experiencias vividas; el adiós a la CDMX fue el dejar a mis padres y hermanos para mudarme con mi esposa y la promesa de construir una familia en Hermosillo.

En Hermosillo, pude conocer a maravillosas personas, que me tendieron la mano en la reconstrucción de mi persona y en la conformación de mi familia. Una de esas personas fue Natalia Vidales "Te voy a ayudar, solo porque eres yerno de mi amiga Teté" me dijo a manera de invitación para escribir en *Mujer y Poder*. Así, las letras corrieron en la revista, interrumpidas por mi tránsito en el servicio público, donde publiqué bajo un pseudónimo. Fuera de ese texto mensual, otros lazos se fueron asomando, otras personas relacionadas con la Revista apareciendo y la alegría de ser, sumar y pertenecer consolidándose.

Se ha terminado; ha llegado el tiempo de decir ADIÓS. Cierra sus páginas *Mujer y Poder*, Natalia quien es su fundadora así lo considera y resuelto, contando con mi apoyo y seguramente con el apoyo de todos los lectores y colaboradores, apoyo que no significa felicidad ni mucho menos. Es ahora cuando el sentido de pérdida en muchos sentidos se presenta y tendrá que ser superado. Odios las despedidas. Más cuando son tan significativas.

Gracias Natalia, gracias *Mujer y Poder*.

Gracias, gracias, muchas gracias.



\*Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilacortes Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

# Las Mariposas

\*Sara Lovera

Cada 25 de noviembre recordamos un capítulo dramático de la historia de la humanidad: el asesinato de Patria, Minerva y Teresa Mirabal -"las mariposas"- en República Dominicana (1960), golpeadas brutalmente y estranguladas, arrojadas a un barranco por órdenes del dictador Rafael Leónidas Trujillo, convirtiéndose en símbolo mundial de la lucha contra la violencia política y la opresión patriarcal.

En 1981, durante el Primer Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe celebrado en Bogotá, activistas de toda la región acordaron declarar el 25 de noviembre como Día de Acción y Denuncia de la Violencia Contra las Mujeres, y 18 años después lo decretó la ONU.

Hoy a 65 años de distancia, la tragedia persiste imparable. Según la OMS informó hace una semana 840 millones de mujeres en todo el mundo, ha experimentado violencia por parte de su pareja u otras personas a lo largo de su vida, una cifra invariable desde el año 2000, pues disminuye 0,2 % cada año.

La violencia contra las mujeres, es un asunto político, ubicado en el corazón de la antidemocracia, la pobreza y la exclusión; en la estructura del mundo donde gana terreno la desigualdad, polarizado y violento, que burla los derechos humanos constantemente amenazados, no obstante sigue sin atención de los Estados, que no invierten para prevenirla, llama la atención la OMS.

En México, en septiembre, con las cifras del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, precisa reportes y denuncias de más de mil 600 mujeres al día sobre las distintas violencias de género, de la discriminación al asesinato. O sea 606 mil 932 denuncias en 9 meses, según las fiscalías del país.

La violencia contra las mujeres sin disminuir en décadas, sigue siendo una crisis humanitaria a escala mundial, la más persistente del mundo, según el informe de la OMS.

En México, preocupa el asesinato político, de cara a las elecciones y a la reforma política.

Los hechos no mienten, en cinco meses fueron violentamente asesinadas seis mujeres políticas municipales: 17 de noviembre Karina Aurora de Jesús Díaz Hernández, regidora de Palizada, Campeche; 16 de noviembre María Elena Villalobos exregidora rarámuri en Bocoyna, 6 de noviembre Guadalupe Urban Ceballos, regidora de Cacahuatepec, Oaxaca, 14 de octubre Gabriela Mejía Martínez ex alcaldesa de Cuauhtémoc, Colima, 15 de junio Lilia Gama García de San Mateo Piñas, Oaxaca y 17 de junio Martha Laura Mendoza Mendoza, de Tepalcatepec, Michoacán.

El legado político de las hermanas Mirabal interceptadas por agentes del Servicio de Inteligencia Militar (SIM), fue un asesinato político y de género, Minerva la más perseguida,

considerada "radical", pensadora y revolucionaria, se puso en la mira del dictador por su rechazo público a los intentos de cortejo de Leónidas Trujillo en una fiesta en 1949, eso dicen testimonios, lo que marcó el inicio de una persecución personal y contra toda su familia.

El asesinato de las Mirabal, lejos de silenciar la oposición, aceleró la caída del régimen autoritario que se derrumbó pocos meses después, en mayo de 1961, cuando finalmente Trujillo fue abatido.

A partir de entonces, las "Mariposas" fueron símbolo de la lucha contra la violencia política, sexual, social, económica y psicológica. Por ello anima la noticia de que la hija de Minerva, una política y feminista, Minou Tavaréz Mirabal, estará en México, para recordar la historia. Es presidenta del Fondo Fiduciario para las Víctimas de la Corte Penal Internacional. El 28 de noviembre hablará en el Aula Magna de la Universidad YMCA, en la Colonia Anáhuac, conmemoración del 25N organizada por la Embajada de la República Dominicana en México. Veremos.

\*Periodista, Editora de Género en la OEM, directora del portal informativo <http://www.semmexico.mx>

# Escribir para Sanar

\*Dulce Ma. Esquer

**L**a escritura no solo es un medio para expresar opiniones e informar, hoy en día es utilizada como una herramienta para procesar emociones, reflexionar sobre experiencias y mejorar el bienestar físico y emocional.

Aunque hay nociones de que la escritura se ha utilizado ancestralmente como un medio terapéutico, fue hace pocas décadas cuando iniciaron fuertes debates científicos sobre cómo la escritura puede llegar a regular el estado de ánimo de las personas y tener impactos positivos en su salud, incluso en situaciones de depresión y ansiedad, y otros padecimientos fisiológicos relacionados con el sistema inmune.

Estudios realizados por los psicólogos James Pennebaker, PhD, de la Universidad de Texas en Austin, y Joshua Smyth, PhD, de la Universidad de Syracuse, a finales de los ochenta, sugirieron que escribir sobre las emociones y el estrés podía ayudar a fortalecer el sistema inmunitario en pacientes con enfermedades como el VIH/SIDA, el asma y la artritis.

A través de experimentos realizados con pacientes que escribieron sobre el estrés y situaciones emocionales complejas, estos autores lograron impulsar en el campo de la psiconeuroinmunología, lo que ahora se conoce como escritura expresiva y el funcionamiento del sistema inmunológico.

Como coadyuvante en terapias, la escritura es reconocida y utilizada para conectar a pacientes con hechos vividos, conscientes e inconscientes, con el fin de reconstruir, dialogar, reafirmar, perdonar y cambiar retóricas. La escritura es utilizada para fortalecer un autoestima herido canalizando positivamente emociones o expresando sentimientos guardados, que por diferentes motivos no se pueden hablar directamente. Estas estrategias, son exploradas con regularidad para acompañar en procesos de sanación, en grupos de ayuda, y en terapias especializadas.

Pero también la escritura puede permitir contribuir a una agenda social positiva, a fortalecer las relaciones sociales, a contribuir desde áreas del conocimiento, y ofrecer estrategias de cambio, a incitar a la reflexión y el pensamiento crítico, a divulgar los hallazgos científicos, y a conectar con grupos de interés.

Personalmente, durante cerca de tres décadas, he tenido el privilegio de encontrar en la escritura un conector importante con el sentir y el expresar; y a través de ella, explorar la creación de metáforas de las distintas realidades sociales, poder expresar y narrar la vida en sus diferentes manifestaciones, y buscar poner al alcance de otras personas las reflexiones que se van creando a través de la lectura y el análisis desde el aprendizaje personal.

Regresar a los inicios de este interés por escribir, me recuerda lo vulnerable que puede llegar a sentirse una persona de mostrar una parte de su sentir; es como si a través de las letras, las personas escritoras desvistieran un poco de su individualidad. Hoy reconozco la valentía de publicar, de compartir aprendizajes, sentires y emociones a través de las letras.

Ser parte de *Mujer y Poder* desde hace cerca de diez años, fue sin duda un gran escalón en este camino de expresión, compartir espacios con plumas diversas en ideología, en contextos, en brechas generacionales, construir disciplina, permitirse expresar a sabiendas que tu voz puede resonar a favor o en contra, que puede transformar o incitar a nuevas discusiones, pero siempre, ser una voz no callada.

Hoy que esta revista termina su ciclo, después de 20 años de vida, honro a cada pluma, cada emoción expresada, cada misión encausada por personas comprometidas, valientes, resilientes y amorosas que, desde su ventana, trabajaron arduamente con el objetivo de sanar, y de compartir su viaje buscando contribuir en el crecimiento de la sociedad, y tal vez, en el cambio positivo de más de una vida. Gracias *Mujer y Poder*.



De nuevo habrá este mes desayuno navideño con todos los articulistas de *Mujer y Poder* quienes, opina la autora, con sus textos a través de los años han buscado contribuir al crecimiento de nuestra sociedad. En la foto, el brindis en 2017.



\*Dulce María Esquer Vizcarra. Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

# Humanizar la Obra Pública

\*Francisco Casanova

Hace pocos días escribimos sobre la importancia de *Humanizar la Economía* como parte vital de esta etapa de transformación que vivimos no solo en nuestro país, sino en el mundo. Y hoy le damos seguimiento a la importancia de *Humanizar la Obra Pública* y Privada en busca del bienestar de la gente, y no solo de la utilidad en los negocios. Es decir, aportar algo trascendental como la técnica y el diseño al bienestar comunitario. Y enriquecer notablemente así la vida en comunidad.

La obra pública en México y para cualquier país es fundamental para su desarrollo. Con ella se construyeron grandes hospitales, escuelas, museos, calles y grandes avenidas y carreteras, pero también se abrieron veredas y caminos a lomo de mula.

Tampoco faltaron en ese crecimiento y desarrollo los grandes edificios, colonias y barrios junto con grandes y medianas presas y obras de irrigación como los de la Costa de Hermosillo y Caborca, pero sobre todo se construyeron los prestigiados valles agrícolas del Yaqui y Mayo considerados en un tiempo el granero de la República.

Todo esto como producto de la Revolución Mexicana, al acabar con los latifundios porfiristas y darle forma al trabajo colectivo del Ejido y a la Pequeña Propiedad individual y que convivían muy bien como economía mixta. Que esto al paso del tiempo se haya desvirtuado con presidentes y gobernadores oportunistas a través de la corrupción, es otra historia, aunque muy triste al estar basada en los abusos del poder de una élite sobre las grandes mayorías.

## México Hoy

Sin embargo, hoy México y sus 32 estados -entre ellos Sonora- viven intensamente la llamada Cuarta Transformación, donde la obra pública adquiere una importancia enorme.

Porque, de lo que se trata, es que la República deberá estar lista para participar en la construcción de una obra pública que ayude a transformar las ciudades, pueblos y comunidades rurales, donde quiera que estas se encuentren; en mejores lugares para vivir en paz y con solvencia, en confianza entre las familias y amistades de un lugar a otro, donde los vecinos actúen sin temores y ningún miedo al porvenir. Y, por el contrario, con mayores niveles de bienestar que conllevan la felicidad individual y colectiva. Por ejemplo en el caso de la vivienda social dejando de lado las llamadas "pichoneras"; y, en otro ejemplo terminar con los miles de baches en las calles que deprimen a cualquiera... Bueno, pues todo esto se puede lograr con una buena y eficaz Obra Pública. Y, como dijo alguna vez el Gobernador Durazo: A precios de la 4T, es decir, sin corrupción alguna.



La corrupción encarece la obra pública y de ahí lo indispensable del correcto manejo de las finanzas gubernamentales para que alcance para más y para todos. La construcción del México de hoy va en esa dirección dentro de la ideología política del humanismo económico.



\*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.  
Correo: casanovafco@hotmail.com

# Más Leña al Fuego

Cuando, según esto, estábamos mal, el gobierno tenía la capacidad institucional y de gestión política para atender los problemas antes de que crecieran. Pero resulta que ahora que, según esto, estamos mejor con la 4T, todo se complica con todo y la popularidad de la presidenta -ya de "picada" por cierto.

Cuando el PRI, el gobierno de inmediato convocababa a sus organizaciones afines -sobre las cuales mantenía un control político que hoy luce por su ausencia- y se llegaba a un acuerdo nacional que resolvía los reclamos. Hoy, ante la nunca vista toma de carreteras federales y estatales y de puertos fronterizos en más de la mitad del territorio nacional, en reclamo de agricultores por precios justos a sus productos; y de transportistas exigiendo seguridad pública, el gobierno atiza el conflicto con amenazas de ordenes de aprehensión -por parte de la secretaría de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez- mientras la presidenta Sheinbaum llama a la construcción de acuerdos.

Ese "jueguito" del policía malo (la secretaría de Gobernación) y de la policía buena (la presidenta) servirá para series policiales, pero en la vida real no funciona. El gran poder que el gobierno presume solo es útil si se utiliza en aras de la justicia (como la que les corresponde a agricultores por su trabajo ; y a los transportistas para viajar seguros; ambos conceptos que no son siquiera "mucho pedir".

Esos sectores apoyaron a la 4T desde el 2018, pero hoy se llaman a traicionados, por lo cual ni siquiera le queda ahora al gobierno llamarlos opositores políticos, conservadores, traidores a la patria, etcétera. De poco le sirve al régimen tanto poder si no sabe cómo convencer, organizar y hacerles justicia siquiera a los "suyos".

Como suele decirse: Estábamos mejor cuando estábamos peor... o nada puede estar tan mal que un gobierno, por fuerte que sea, pero sin oficio político, no pueda empeorar.



Mientras a los agricultores se les paga no más de 5 pesos por kilo de maíz, el gobierno protege a los industriales de la masa con precios arriba de los 25 pesos. Y, por otra parte, los transportistas son víctimas del crimen. Mientras, la secretaría de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez y la presidenta Sheinbaum "jugando" a las policía "mala" y a la policía "buena"

## ¿Y... qué Celebra la Presidenta de la CNDH?

Como si se tratase de una celebración -en vez de un espacio de lucha para la erradicación de la violencia contra la mujer- la titular de la *Comisión Nacional de los Derechos Humanos*, Rosario Piedra Ibarra, dio inicio a los eventos que, como cada año y durante 16 días, se están realizando a partir del pasado 25N.

Muy convenientemente subrayó -desviando la atención de la finalidad de la fecha específica para visibilizar el grado de violencia contra las mujeres que va en aumento- "que la conmemoración no pertenece únicamente a quienes han sufrido agresiones, sino que es un llamado global a la acción y a la reflexión que interpela a toda la sociedad, ya que la erradicación de la violencia de género es una responsabilidad colectiva".

Durante la ceremonia de apertura, insistió en que la fecha constituye "una oportunidad para evaluar los avances logrados y para renovar el compromiso con la justicia y la igualdad entre mujeres y hombres en México" -sin aludir a las cifras de abusos y agresiones ni al grado de impunidad.

Y, como auto regalo para la ocasión, resaltó que la CNDH obtuvo recientemente la *Recertificación de la Norma en Igualdad Laboral y No Discriminación*, así como el *Certificado Oro* en esta materia," lo que refuerza el compromiso institucional con la igualdad" (sic).

Mientras, con los números en las manos, la comisionada de *Amnistía Internacional en México*, la reconocida maestra y activista Edith Olivares Ferreto, en su papel de defensora de las víctimas de la violencia en nuestro país, particularmente en materia

de feminicidios y desapariciones forzadas, da cuenta de que la situación ha empeorado, precisamente a partir de que la CNDH quedó reducida a minimizar las quejas y a convertirse en propagandista y defensora de las acciones del gobierno.

Entre sus aplaudidores destacaron Juan José Sánchez González, coordinador general de *Administración y Finanzas*, quien señaló que la conmemoración (sic) surge de una convicción profunda sobre la incompatibilidad de la violencia con cualquier proyecto de justicia social; mientras que la titular de la *Unidad Técnica para la Igualdad de Género*, Betzabé Almaguer Esparza, explicó que este periodo de activismo implica un proceso de reflexión y compromiso activo, detallando que las actividades programadas incluyen talleres, círculos de palabra, espacios formativos, labores culturales y acciones participativas tanto dentro como fuera de la institución.

Entre las acciones destacadas de los *16 Días de Activismo* se encuentra la instalación de un “Buzón Naranja”, destinado a recoger reflexiones y experiencias de las y los trabajadores de la CNDH sobre la importancia de eliminar las violencias que afectan a las mujeres en espacios como el hogar, los centros educativos y laborales, el transporte público y otros ámbitos.

Además, se inauguró una exposición fotográfica que documenta la lucha de miles de mujeres mexicanas por el reconocimiento pleno de sus derechos, y se organizarán cine-debates con temáticas de género, junto con recomendaciones cinematográficas para compartir en familia.

Es decir, “todo” menos lo relativo a las tareas primordiales y constitucionales que le corresponden -y venidas a menos en la institución tras su nombramiento como militante del partido en el poder, en un contrasentido lógico y ético- respecto de las demandas de miles de mujeres en contra de los abusos del gobierno -funcionarios públicos, soldados, policías, fiscales, etcétera. Entre otras sobre los atropellos durante la reciente marcha de la generación zeta en que, paradójicamente, decenas de mujeres manifestantes fueron detenidas y están siendo procesadas, mientras la “nueva” CNDH “celebra” el día en contra de la violencia en sus contras.



El absurdo de que habiendo llegado Morena al gobierno se terminaron los abusos de las autoridades contra los ciudadanos se ha traducido en que la CNDH es ahora una oficina para la defensa de las agresiones al Gobierno por parte de los ciudadanos opositores. En la foto, la titular Rosario Piedra Ibarra, celebrando el pasado 25, como si se tratase de una fiesta.

## Se “Jubila” el *Fiscal General* Alejandro Gertz Manero



Pese a que su mandato concluía hasta enero del 2028 cuando cumpliría nueve años al frente de la *Fiscalía General de la República* para el cual lo nombró AMLO, el “enfriamiento” de la relación con la presidenta Claudia Sheinbaum y el “calentamiento” con el *Secretario de Seguridad Ciudadana*, Omar García Hartfuch, desembocó en la renuncia de Gertz Manero como abogado de la República.

AMLO lo sostuvo contra vientos y mareas, sobre todo tras el escándalo cuando Gertz Manero la emprendió apenas llegado a su cargo en contra de su excuñada y de su sobrina, Alejandra Cuevas por el delito -inexistente- de “garante accesoria” que habría provocado la muerte de un hermano del fiscal, Federico, a los 90 años “por falta de cuidados familiares” y que la mantuvo más de un año en prisión, en un abuso de autoridad que el expresidente le toleró -así como el fracaso en los casos de Obredeck y de Segalmex.

Gertz Manero -anciano de 86 años de edad- fue esbirro de Echeverría, Jolopo, De La Madrid, Salinas, Zedillo, Fox, Calderón, Peña Nieto, AMLO y Sheinbaum y pasará el resto de sus días como embajador en “un país amigo”, en reciprocidad a su sacrificio personal y profesional por México, aunque en realidad la patria no le deba absolutamente nada al enriquecerse -muy explicablemente- al amparo de sus puestos públicos con cuantiosas y descubiertas propiedades, empresas, acciones y cuentas en el extranjero.

Conocido como el “fiscal de los pretextos” la presidenta Sheinbaum terminó por hartarse de la falta de resultados de Alejandro Gertz Manero en la lucha contra el crimen organizado. Gertz fue un dinosaurio de la época del PRI desde Echeverría hasta el segundo piso de la 4T. AMLO pierde así a otro “incrustado” en el nuevo gobierno.



De Rafael Antonio Vidales  
Todos los colores del quehacer público



Igual que entre los miembros de la *Cosa Nostra*, la Ley del Silencio se aplica ahora en nuestro país entre el crimen organizado y el partido en el poder. Si cae alguno de ellos el compromiso en no delatar a los demás implicados, so pena de...

a "omertá" -el código de silencio entre los mafiosos para no delatarse entre ellos- está a todo lo que da en el caso de Hernán Bermúdez Requena, quien fuera secretario de seguridad en Tabasco en el gobierno de Adán Augusto López Hernández; y quien sigue muy "a gusto" en su puesto de presidente de la Junta de Coordinación Política del Senado, y antes secretario de Gobernación con AMLO.

Sabiendo, Augusto, que en la boca de Bermúdez Requena no entrará ninguna mosca -o sea que no la abrirá para decir ni pío- respecto de sus relaciones de complicidad criminal en aquel estado, sumado a los también labios sellados del expresidente López Obrador; ambos López continúan confiados en que la también llamada *Ley de Silencio* será respetada en aras de la preservación de la *Cosa Nostra* -para continuar con aquellas expresiones de los capos de la vieja Sicilia italiana ahora aplicable a los "códigos de honor" de los carteles del crimen mexicanos mezclados con la política. En un eficaz dúo para hacer dinero y mantenerse en el poder -"genial" invento de la 4T.

En efecto, pasan los días, las semanas y los meses, y también las autoridades, particularmente el hoy ex fiscal Alejandro Gertz Manero quien guardó silencio sobre el proceso al líder de *La Barredora*; y de quien lo único que se supo fue que se negaba a declarar.

Como sea, se advierte cierto nerviosismo en el "hermano Adán Augusto" -como lo llamaba AMLO durante su reinado- dado que también las "traiciones" son el pan de cada día tanto entre los criminales como entre los políticos.

Hernán Bermúdez Requena, alias 'El Abuelo' o 'Comandante H', se ha negado a rendir declaración ante las autoridades -tras ser "paseado" sobre el Caribe en su extradición de Paraguay a México, con el riesgo de ser lanzado al mar de violar la omertá- manteniendo un silencio que ha llamado la atención en medio de una investigación que podría revelar vínculos entre el crimen organizado y las más altas esferas del gobierno; y que, según la presidenta será "caiga quien caiga", salvo, desde luego, YSQ.

El actual titular de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), Omar García Harfuch, confirmó durante una entrevista que "si el exsecretario de seguridad de Tabasco

# La "Omertá" Entre la 4T y el Crimen Organizado

se reserva la declaración o no, igual tiene una orden de aprehensión muy específica que tendrá que responder". Sin abundar sobre el tejido de complicidades de primer nivel.

Como parte de la respuesta estatal, en febrero de este año se reforzaron las labores de inteligencia y presencia policial en Tabasco. Dicha estrategia permitió la detención de varios integrantes de *La Barredora*, destacando entre ellos Ulises Pinto Madera, conocido como 'El Pinto' o 'El Mamado' -hasta hoy también suscriptor de la omertá- considerado el segundo al mando de la organización y uno de los operadores más cercanos a Bermúdez Requena.

## La hidra del crimen

Aunque *La Barredora* "no era ni siquiera una organización interestatal" y menos nacional señaló Harfuch, aun así, "su capacidad de infiltración en instituciones públicas ha sido motivo de preocupación, particularmente por la posición que ostentaba Bermúdez como jefe policiaco durante administraciones pasadas" -sin embargo lo que importa no es lo que diga Harfuch, sino lo que confiese Bermúdez Requena, quien difícilmente delatará al exgobernador ni siquiera a cambio de reducir su sentencia; como tampoco se le ha ofrecido, si se le ofrecerá, acogerse al criterio de oportunidad para liberarse o para reducir su condena, señalando e informando sobre "peces más gordos" que él, en aras de cortarle siquiera unas cabezas a la hidra del crimen.

Por otra parte, ante la difusión de rumores y versiones que buscaban vincular al senador tabasqueño Adán Augusto López Hernández con los mandos criminales de *La Barredora*, García Harfuch desmintió categóricamente cualquier nexo del legislador con la organización. "No es de (sic) proteger al Senador Adán Augusto, es que no hay nada en contra de él. Nadie ha declarado o ha dicho absolutamente nada - señaló. Agregando "porque él no tenía una injerencia" (sic) sin que eso pueda asegurarse y con lo cual, por el contrario, confirma la hipótesis de la "Ley del Silencio".

Todavía más: Harfuch señaló que el Senador "no tenía contacto con 'El Pinto' o con estos delincuentes que eran los que estaban operando -sostendiendo el hecho de que el exfuncionario procedió con total impunidad durante años antes de que se dieran las primeras investigaciones formales.

Queda claro que la "idea" es aceptar, efectivamente, el nivel de penetración criminal en las estructuras gubernamentales locales -en este caso en la Secretaría de Seguridad de Tabasco, al grado "de que los delincuentes lleven uniforme y ocupen cargos públicos". Pero que hasta ahí habría "topado", sin escalar a la oficina del Gobernador.

Así, el caso de Hernán Bermúdez Requena -dice Harfuch- "no sólo representa una oportunidad para combatir a una célula criminal específica, sino un espejo que refleja las profundas debilidades del sistema de seguridad y justicia en México" -pero también, y por lo visto, que no se llegará "hasta las últimas consecuencias", ni al famoso "caiga quien caiga".



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx

# A Dos Décadas... Concluye la Vida de Mujer y Poder

\*Francisco Santacruz Meza

**N**adie puede negar que Sonora y sobre todo su capital, Hermosillo, han sido tierras que han dado mujeres de gran valía que han sido factor de dar impulso a la economía de la región y sumarse a la solución de problemas que atañen a la sociedad en general.

Nosotros, quienes formamos parte del personal que escribimos artículos para la revista *Mujer y Poder*, somos testigos de cómo ha participado nuestra directora Natalia Vidales Rodríguez, en movimientos, no solo de la mujer, sino en favor de la sociedad entera, los cuales han sido pivote para el bienestar y el desarrollo de la comunidad.

Enumerarlos sería muy extenso, pero conocemos su inquietud por abanderar causas que han sido también el parteaguas, en legislaturas para dar una política igualitaria a la mujer y -porque no señalarlo- superando a otras entidades del país, que enfrentan todavía muchos rezagos en esa materia.

Natalia, ejerce el periodismo desde 1981 de manera independiente iniciando su carrera en los periódicos de mayor difusión en el Estado de Sonora con artículos de opinión, reportajes, crónicas, fotografía, y ha participado como editorialista en prensa, radio y televisión y en el 2021 fue colaboradora del prestigiado periódico *Los Ángeles Times*.

Su participación política ha sido muy activa: durante dos períodos fue coordinadora en Sonora de la *Agrupación Política Nacional Mujeres y Punto*, destacando en su período el impulso a la *Ley de Acceso a la Información en el Estado de Sonora* y la iniciativa enviada al Gobernador en diciembre del 2003 así como su participación en las *Reformas al Código Electoral del Estado de Sonora* donde se aprobó la ley 151 que contemplaba el 50/50 para las candidaturas de elección popular y puestos de la función pública, recibiendo por ello reconocimiento de la *Comisión de Equidad y Género del Congreso del Estado*.

Natalia, como se le conoce y cariñosamente le llamamos, ha sido y es una mujer que lo trae en la sangre, periodista y escritora, que nada menos es una herencia de su señor padre, Licenciado Rafael Vidales Tamayo, quien toda su vida a los 99 años de edad ha ejercido el periodismo de "batalla", como debe de ser enumerando y escribiendo siempre en contra del sistema, siempre son soluciones en pro de la sociedad en que vivimos.

Ha participado activamente en diversos grupos sociales y de ayuda comunitaria, desde muy temprana edad, destacando su integración al *Comité de Colaboración Comunitaria (Ciudad de los Niños, Casa Hogar Todos Somos Hermanos)*. Fundó y fue presidenta en Sonora de la *Agrupación DL BASTA* (grupo dedicado a la búsqueda del mejoramiento ambiental para los jóvenes); fundadora e integrante del grupo de Inspector Honorario del H. Ayuntamiento (un aporte para el logro de la seguridad comunitaria) y del movimiento cívico "Vamos por Sonora... hoy es por la luz" que logró que el gobierno federal diera marcha atrás a la desaparición del subsidio a las tarifas eléctricas en Sonora, en el 2002.

En el mes de Mayo del 2005 fundó y desde entonces dirige la revista *Mujer y Poder*, medio de circulación mensual con una línea editorial de análisis político que tiene como objetivo promover la participación ciudadana, la equidad de género, mayor justicia social y un mejor gobierno. La revista es un foro abierto con participación de articulistas de las más diversas corrientes ideológicas y políticas; durante 14 años circuló de forma impresa y los últimos seis a través del portal de internet.

*Mujer y Poder*, nació precisamente en los momentos álgidos para la mujer mexicana, en donde era muy notoria la desigualdad y el menoscabo tanto en lo político como en lo ciudadanía y las mismas autoridades.

¿Por qué no decirlo? iniciativas de su grupo y de ella misma, llegaron al congreso estatal y fueron aprobadas y muchas de ellas han servido a otras entidades.

Asimismo, en el mes de marzo del 2008 constituyó, junto con un grupo de mujeres, una nueva asociación civil de nombre *Mujer y Poder en Equidad*, con el objetivo principal de promover la equidad y la superación integral de las mujeres dentro de la sociedad, destacando entre las acciones emprendidas, la campaña "50/50.. Porque es la Ley".

con promoción y difusión de la ley que da a las mujeres el derecho de obtener el 50% de las candidaturas a puestos de elección popular.

También, fue coordinadora estatal de la asociación civil *Iluminemos México* en el año de 2009 atendiendo invitación para representar a este grupo de proyección nacional que tiene como objetivo el logro de un país seguro, siendo sus actividades más significativas la organización en Sonora de la *Marcha Iluminemos México* -donde participaron 31 estados del país- y el evento *Movimiento Por la Paz 10/10/10* que logró una concentración masiva en la *Plaza Zaragoza* de la capital sonorense -en octubre del 2010- para que los ciudadanos se comprometieran públicamente a procurar un comportamiento cívico y personal de excelencia. Fue, además, integrante del *Consejo Consultivo del Instituto Sonorense de la Mujer*.

Su inquietud en el ramo de la comunicación y su destreza por actualizarse y conocer más a fondo de la actividad periodística en otras naciones, la llevó a participar en dos ocasiones al *Seminario Iberoamericano de Género y Comunicación en el Instituto Nacional de Periodismo José Martí* en *La Habana, Cuba*, y en el 2012 asistió al seminario que tuvo lugar en Washington D.C: *La Feminización de la Política en The George Washington University*. La capacitación y estudio son una constante en su vida.

Claro que Natalia ha sido galardonada por su profesión periodística y queda asentado que, en el mes de octubre del 2011, fue distinguida en la ciudad de México con el premio de *Trayectoria Periodística* por 30 años de ejercer la profesión. El presidente del *Club Primera Plana* -integrado por 100 periodistas, directores y editores de diversos Estados del país- fue quien le entregó placa de reconocimiento.

Desde su matrimonio con el empresario hotelero Jean Loup Bitterlin, reside en la ciudad de Ensenada, B.C. desde donde continúa con la edición de su revista y colabora semanalmente en la página editorial del periódico *El Vigía de Ensenada*. Igualmente, tiene participaciones semanales en redes con textos y audios donde expresa su opinión sobre todo de temas políticos y gubernamentales.

Hoy, no nos dice adiós, sino que, su inquietud la lleva a desenvolverse en otro rubro, que sin duda lo desempeñara a las mil maravillas. Natalia, como ha sido año con año, ha querido que el grupo que la hemos acompañado como articulistas en su revista de *Mujer y Poder*, la acompañemos en un convivio, desayuno, para darnos a conocer cuál es el nuevo proyecto para su vida.

Desde aquí, mi felicitación y lo mejor en la vida para que todo te resulte con mucho éxito. ¡Dios te siga bendiciendo!



Recuento de la trayectoria periodística y de activismo político de Natalia Vidales a lo largo de su vida, y cuya publicación de la revista *Mujer y Poder* llega a su final luego de 20 años de exitosa publicación. Estos párrafos no alcanzarían -señala Francisco Santacruz- para señalar las luchas y frutos de la carrera de Natalia en beneficio de los sonorense y de los y las mexicanas. Pero son una buena muestra. Vea Usted.



\*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septién* y en el *Instituto Técnológico del Noroeste*.  
Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

# La Inseguridad



Atrás quedaron los años en que los niños -y la población entera- podían divertirse en la vía pública sin el temor de ser dañados por criminales. Hubo una generación de niños y jóvenes que podían disfrutar de su entorno con tranquilidad. ¿Podrán hacerlo en el futuro?

\*Salvador Ávila Cortés

Son más de 25 años que en nuestro país las cosas comenzaron a cambiar; en muchos sentidos, pero en particular en temas de seguridad.

Muchos de los que colaboramos en la *Revista Mujer y Poder* tenemos 50 o más años, lo que nos ubica en una generación que vivió y conoció otro México en relación directa con la seguridad.

Los que vivimos en el Distrito Federal, hoy Ciudad de México, podíamos salir a la calle a jugar, a andar en bicicleta, a divertirnos en nuestra infancia; disfrutamos de los parques, de los jardines y de la tranquilidad que brindaba el vivir en una sociedad que no estaba constantemente al alerta.

Esta condición se repetía en las diferentes ciudades al interior de la República. Así lo han contado quienes tuvieron una infancia donde los muros, las puertas, las rejas de seguridad no eran la constante. Que decir de las comunidades más pequeñas donde la vida se desarrollaba para las niñas y los niños principalmente en la calle, en las plazas públicas, en los centros de reunión, así la vida transcurría sin miedo y nos atrevemos a decir: con plenitud.

Nuestra juventud en la Ciudad de México, fue también con libertad, salímos a los bares, a los lugares de moda, en automóvil, en taxi, solos o en grupo; la preocupación era el poder entrar al lugar de moda, el encontrar un buen lugar de estacionamiento, el llevar dinero suficiente para pasarlo bien, el conocer a nuevas amigas o amigos. El objetivo era divertirse; teníamos la certeza de que volveríamos a casa, posiblemente el único temor era el ser regañados por nuestros padres por la hora o por el estado de nuestra presencia, en caso de haber tomado más de la cuenta. Por lo que nos han contado... en las ciudades al interior, al norte o al sur de nuestro México, las salidas eran similares, las preocupaciones eran de divertirse, de encontrarse con amigos, con amigas, las fiestas eran plenas y sin miedo.

Un ejemplo que hemos visto cambiar al paso de los años es Michoacán, donde recientemente han asesinado al alcalde de Uruapan, Carlos Manzo; pocos días antes habían ultimado al representante de los limoneros en Apatzingán, Bernardo Bravo. Y antes, decapitaron al Alcalde de Chilpancingo, Guerrero, Alejandro Arcos. Y así podemos incrementar la lista a lo largo y ancho del territorio nacional.

Hemos sido testigos desde hace años de la descomposición de la seguridad, de la alteración de nuestro comportamiento, de las limitantes cada día más grandes de nuestro movimiento personal y familiar.

Lamentablemente no vemos la salida; pasan los años, los gobiernos, las políticas públicas y todo sigue igual o incluso peor. Son varios los lugares en los que no se puede circular libremente; son muchos los espacios perdidos por la sociedad y fuera del alcance de la autoridad.

Se ha presentado un nuevo "Plan Michoacán", ahora falta el "Plan Sonora", "Plan Veracruz", "Plan Zacatecas", "Plan Chiapas", etc...etc...etc.

¿Cuántos años más? Michoacán es Sonora, es Baja California. Todos, en todos lados, estamos viendo y padeciendo la falta de seguridad.



**\*Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilacortes Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

*El estoicismo es una escuela filosófica cuya doctrina estaba basada en la enseñanza del dominio y control de los hechos, situaciones y pasiones que perturban la vida. Su objetivo era -y es- alcanzar la tolerancia, el autocontrol y la sabiduría para aceptar el momento en el que se vive y controlar no las situaciones externas -que están fuera de nuestro alcance- sino el interior de cada persona.*

# Siete Lecciones Para Eliminar la Ansiedad

**D**escubra Usted aquí, con breves pero útiles conceptos, el camino para recuperar la paz interior, enfocándose en el presente y evitando inquietudes y perturbaciones ociosas.

The thumbnail shows a video player interface. At the top left is the logo of 'Mujer y Poder'. To its right is the title '7 Lecciones Estoicas para Eliminar la Ansiedad'. In the center is a black and white photograph of a Stoic philosopher's bust, specifically Zeno of Citium, with a thoughtful expression. The text 'ESTOICISMO TRANSFORMADOR' is visible above the bust. Overlaid on the bottom right of the bust is the quote 'la ansiedad es energía desperdiciada' in yellow. The video player includes standard controls like play, volume, and progress bar at the bottom, along with a 'MÁS VÍDEOS' link and a 'SUBSCRIBE' button at the bottom right. Top right corner icons include a clock, a share button, and a 'Compartir' link.

- Clik para ver video -

# Mujer y Poder:

## La Importancia de Informar Bien

\*Eduardo Novoa

Natalia Vidales dejará un vacío en sus seguidores después de 20 años de informar y ser un medio de comunicación sin ataduras ni compromisos.

Te agradezco, Natalia, el espacio que me ofreciste para informar al lado de tu equipo acerca de esta dictadura narco comunista que a nadie le queda duda, se está imponiendo en contra de la voluntad de los mexicanos.

Hoy que Estados Unidos pone un ultimátum a un impostor que perdió las elecciones de Venezuela el 28 de junio del 2024, como lo demostró su *Conteo Ciudadano*, nos preguntamos si también se le dará un ultimátum a quien perdió las elecciones de México el 2 de junio del 2024, como lo demostró nuestro *Conteo Ciudadano*.

La escalada de marchas y descontento del país entero, quiere opacarse con otro evento más de acarreados que se retiran a medio discurso porque a lo único que van es por su paga y su almuerzo. El apoyo a los narco fest es falso, las muchedumbres son obligadas bajo amenaza y compradas, mientras que los ciudadanos salen de manera espontánea y cubriendo sus propios gastos para protestar contra el gobierno actual.

Nunca en la historia de México se había mostrado tal descontento y desaprobación, como nunca se había visto tampoco un blindaje con vallas metálicas emulando al Muro de Berlín, y un ejército de policías con equipos antimotines esperando escondidos para gasear, golpear y apedrear niños, mujeres, jóvenes, y adultos mayores por igual.,

Lo que presenciamos el 15 de noviembre no fue una marcha, fue el clamor de medio millón de personas, tan sólo en CDMX, pidiendo la salida de un narco gobierno y reclamando el asesinato de un presidente municipal comprometido con ir en contra del narco. Las manifestaciones en más de 50 ciudades llegaron a casi un 2% de la población, una cifra que deja claro a la comunidad internacional que México clama por libertad igual que Venezuela y Cuba, y que el gobierno mexicano reprime ese clamor, como lo hacen las dictaduras venezolana y cubana.

El Periódico *Mujer y Poder* dejará en la memoria de sus seguidores, no un grano de arena, sino una piedra en el camino para estos regímenes dictatoriales del Siglo XXI.

Gracias a Natalia Vidales y a su equipo por 20 años de informar.

Dios te bendiga y Dios bendiga a los mexicanos de bien.



El gobierno mexicano reprime el clamor del pueblo, como lo hacen las dictaduras venezolana y cubana. En la marcha pacífica del pasado 15 de noviembre la agresividad se dio de parte de las autoridades para con los jóvenes participantes. Los medios responsables dieron cuenta de lo sucedido.



\*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENAs. Contacto: eduardoo.novoa@gmail.com

# El Siglo Atribulado

\*Ma. Elena Carrera Lugo

**C**on mucha alegría recibiríamos el nuevo siglo XXI, pensando en que nuestro país transitaría de mejor manera hacia un sistema democrático más consolidado, donde pudieran confluir las diferentes fuerzas políticas, pero, también, una ciudadanía activa y comprometida con el bienestar general.

*Mujer y Poder* nace, justamente, inmersa en ese devenir de la historia en nuestro Estado. Las mujeres pugnábamos por lograr cuotas de género, en principio 70 / 30; posteriormente impulsaríamos con fuerza una nueva cuota de género en todos los cargos de elección popular pero también, al interior de las estructuras de gobierno de los tres diferentes órdenes: exigimos el 50 / 50, y que hoy en día es una realidad.

En muy pocos años la ciudadanía, más allá de los partidos políticos gestionamos muchos y nuevos espacios. Se crearon organizaciones que atendían a infancias desamparadas, a mujeres que vivían violencias en sus familias o en el noviazgo, de igual manera grupos de mujeres con una visión mucho más humana se planteó atender desde la sociedad civil a aquellas personas que sufrían en silencio sus adicciones.

## Recordemos que...

Sólo hay que recordar que hace años, muy pocos, se pensaba que una persona adicta a lo que fuera: tabaco, alcohol, drogas ilícitas o a medicamentos eran una sarta de seres indignos de recibir ayuda. El enfoque cambió justamente porque las organizaciones ciudadanas llegaron para refrescar esa visión anquilosada en muchos temas y esto tuvo que ser arrebatado a los gobiernos, pero también a los partidos.

En todos estos años de *Mujer y Poder*, más de 20 años, quizás porque las generaciones que debían relevar en la exigencia de cuentas a los gobiernos y partidos políticos, se acostumbraron a que todo ya estaba hecho, no continuaron empujando en la misma dirección. Todo se dejó en manos de los partidos políticos y el Estado.

Las juventudes en estos años, dejarían de establecer conexión: su máximo fue el uso de las tecnologías. En general se abandonó la idea del bien común por el bienestar personal. Las familias otrora grandes en número, que obligaba a conversar entre muchos, se volvieron en familias con uno o máximo dos hijos a quienes se les daba todo lo que exigían, a diferencia de las obligaciones de antaño.

La pobreza fue creciendo aunque se trate de ocultarlo, los partidos se desdibujaron, y la poca participación ciudadana en procesos electorales se hizo la constante mientras, de nueva cuenta, la generación que nacimos a finales de los 50tas y 60tas trataríamos de detener el fracaso de políticas públicas que ya creímos desterradas.

Se les restaron recursos a las *Organizaciones Ciudadanas*, y todos los temas que no atendían los gobiernos pasaron a segundos planos. Las mujeres que antes podían hilvanar una agenda única para luchar por nuestros derechos resulta que ahora no hay manera de establecer puntos en los que sí coincidamos.

La protesta es estigmatizada, como en los años 70. La ciudadanía independiente que exige es cuestionada y en ese ínter la violencia generalizada en el país ha acabado con prácticamente toda la economía. Y para que ello suceda, lo sabemos bien, es porque la estructura de gobierno en México ha vendido nuestro presente e hipotecado nuestro futuro.

Por ello brindo por *Mujer y Poder*, hicimos mucho, la evidencia está en cada una de las líneas que escribimos las y los que participamos. Se respetó las diferentes opiniones y tuvimos un espacio para decir con claridad nuestras múltiples verdades, por eso se le extrañará. Por todo ello ¡Gracias!



*Mujer y Poder* promovió y organizó varias marchas a lo largo de sus 20 años, exigiendo a las autoridades el cumplimiento de su función. En la foto, Ignacio Peinado -líder de la Unión de Usuarios de Hermosillo-, Ma.Elena Carrera -Coordinadora de la Asociación Nacional Mujeres y Punto-, Natalia Vidales y la abogada Leticia Bojórquez,



\*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

# Finalmente.... el Apocalipsis en México

\*Ricardo Valenzuela

**C**reó que en esta ocasión especial puedo usar la dolorosa frase de Roosevelt después del ataque japonés a Pearl Harbor en 1941. El día primero de noviembre para México fue un día de gran infamia, cuando en el estado de Michoacán un hombre de bien, Carlos Manzo, alcalde de Uruapan, fue cobardemente asesinado enfrente de una multitud. Rodeado de sus hijos pequeños recibió una serie de disparos que le cegaron la vida. ¿Su pecado?, expresar que el narco se había adueñado de su estado.

Y es entonces cuando debemos preguntar ¿Ese es el gran desarrollo del país que afirma el Peje y en donde tantos fingen demencia? Un país en donde su gente ve la paja en el ojo de EU con Trump, pero ignora el leño en el ojo de su país. Porque, como afirmaba Jesús, "el que tenga ojos para ver que vea, y el que tenga oídos que oiga," una expresión con la que afirmaba que la verdad estaba a la vista, que la evidencia estaba presente, pero solo para quien tuviera la capacidad y el valor de entenderla y hacer algo. Porque cuando la energía social se dirige hacia el silencio es cobardía.

¿Cómo es posible que se haya permitido? ¿Por qué el país ha llegado a esta vergonzosa encrucijada mostrando que su agonía es ya incontrolable? Es cuando debemos hacer una pregunta similar a la que hiciera Reagan a la gente de EU ante la fallida presidencia de Carter, solo cambiando los actores. ¿Está México mejor que cuando finalizó la administración del PRI? Creo que, si lo hacemos con honestidad y con evidencias requeridas, emergería una respuesta verdaderamente horrorosa. México, como me lo presagiara Félix Gallardo desde 1980, es ya propiedad del narco.

Pero, no solo le podríamos colgar esa etiqueta, porque es ya un país con un gobierno que hace palidecer al de un criminal como Maduro en Venezuela, con Petro en Colombia, el de Ortega en Nicaragua, en una sociedad que ha convertido todo el continente en la residencia de un infierno criminal operando en esa vergonzosa impunidad a la que México se ha sumado. Un infierno que ya muestra todas las señales presagiando un futuro, que definitivamente, es el corolario de su destrucción. Porque, en la política, como nos muestra la historia, también existen esos caminos sin salida para los países.

Esos caminos que ya han agotado todas sus destructoras acciones que, por motivos inentendibles, los han mantenido en la escalera del cadalso presagiando muerte. Y, les tengo noticias: los países no son inmortales y, cuando son abusados, como el caso nuestro, también llegan a morir mostrando el final de sus vías crucis. Y lo más triste, fallecen después de haber transitado por diferentes etapas que se repiten en todos como mediocridad, inmoralidad sin consecuencias, la eliminación total de la ética, justicia, la razón y la destrucción de la ley.

Y, lo más aterrador es que vemos un proceso que se ha seguido por todo el mundo y ha provocado la caída de imperios como el romano, el español -que llegó a una grandeza en los siglos cuando controlaba este continente-, el británico -que llegó a manejar al mundo entero. El ateniense que fuera el signo de su grandeza al inicio del primer milenio, el egipcio cuando perdiera toda su moralidad y sucumbiera frente a Roma. Porque nunca hemos aprendido de la sabiduría de la historia que en todos esos trayectos ha dejado pistas.

Pero, la gran diferencia era el que todos esos imperios habían tenido sus días de gloria acumulando riquezas impresionantes que, aun



No se necesita ser un genio de la economía para saber que sin crecimiento del *Producto Interno Bruto*, más temprano que tarde las crisis azotarán a los países con gobiernos populistas que reparten el erario como si no tuvieran fondo y que el bienestar prometido se irá por el caño. Aquí vemos el PIB de los últimos sexenios y lo que nos espera a la vuelta del sexenio.

ante sus derrumbes, les permitiría salvarse de su destrucción total para aceptar su mediocridad. En México y toda América Latina nunca hubo esos días de gloria y, ante su destructiva insistencia, nunca se ha creado esa riqueza por lo que han sido víctimas de esos nuevos bárbaros que, ante tan apetitosos bocados, han financiado nuestra mediocridad. Y sus principales víctimas las podemos claramente ver en la Unión Europea.

Y, cuando el agua nos llegara al cuello -"que arreen los de atrás", decía mi abuelo- y con nuestras empresas estatales en quiebra, no importaba, nos coqueteaba el narcotráfico complementado con el tráfico humano ya más productivo que las drogas, en México el huachicol, el fentanilo con los chinos que también genera más que las drogas. Además, podíamos tener siempre muy cerca la ayuda de los criminales de las oficinas elegantes en *Wall Street*, *The London Corporation*, la del *Vaticano Corporation*, y navegamos por esa vía.

No importaba, así nos lo había notificado George Soros; el gobierno de Obama y luego su monigote Biden había ya habían estacionado a EU en el portafolio de la *Crown Corporation*, era solamente seguir sus instrucciones. Los dos trillones del mercado de las drogas ya era una necesidad de *Wall Street*. Era también la fuente para remendar el presupuesto de EU, para cubrir sus trillonarios déficits de su balanza comercial. Solo los pendejos remarían contra la corriente, ya habíamos atestiguado como se deshacían del orate Trump. Pero ¿habrá esperanza?



\*Ricardo Valenzuela. Graduado de la escuela de economía y administración del ITESM, con estudios de Maestría en Administración en la UNAM y posgrado en economía en George Mason y la Universidad de Arizona. Fundador de Alianza Liberal, organización dedicada a promover las ideas liberales en México. <https://vaqueroliberal.blogspot.com/> [cherito.itesm@live.com](mailto:cherito.itesm@live.com) WhatsApp (520) 885-8541

# Ir Pateando el Bote



La presidenta de México, Claudia Sheinbaum se enfureció como nunca antes por la marcha en su contra y las pancartas pidiendo su destitución pero... no se ha enojado con los delincuentes, ni por las muertes, ni por la violencia.

\*Jorge Barreto Ruiz

**P**regunta: ¿Claudia Sheinbaum estará consciente de los errores que está cometiendo?

¿No se habrá dado cuenta del hartazgo del pueblo mexicano de la violencia a todos niveles sociales que tiene a la ciudadanía con un temor generalizado por viajar por México, usar sus carreteras o salir de casa en la noche?.

¿No se dará cuenta del escozor social que ha causado su indiferencia ante los delincuentes probados que han motivado un revuelo por la terrible impunidad de la que han sido receptores por ser miembros de la pandilla en el poder?

Se enfureció como nunca antes por la marcha en su contra y las pancartas pidiendo su destitución pero...no se había enojado antes por los 140 muertos en un fin de semana, los inéditos robos de combustible, los grandes fraudes impunes a la fecha, la nefasta influencia de López Obrador a través de sus asesores de "confianza".

El país está en un momento difícil; la muerte de Carlos Manzo en Uruapan fue el detonador de una manifestación generalizada de rechazo a la violencia e impunidad reinantes y al discurso diario alabando a la 4T, insistiendo en la lucha contra la corrupción y la impunidad. (Sic)

México está crispado, manifestaciones de inconformidad de maestros, agricultores, choferes, transportistas, médicos, madres buscadoras, abogados, pensionados, jueces y otros, llevadas a cabo por toda la República.

Claudia: cada día somos menos los que creemos que con un cambio de rumbo; con energía y con decisión de deshacerte de la basura que te rodea, podías salir adelante.

Pero la pregunta más importante es: ¿lo quieres? te sientes capaz? ¿los tienes bien puestos? ¿quieres ser Presidente de México?

La razón es que llevamos un rumbo de colisión por no solucionar problemas, e ir sólo como se dice coloquialmente, "pateando el bote".



\*Jorge Barreto Ruiz. Observador ciudadano, constructor de profesión Tijuanense desde 1969. Correo: jbarreto.bc@hotmail.com

# IA: ¿Un Final es un Nuevo Inicio?

\*David Abraham Ruiz Ruiz

Vivimos un nuevo periodo disruptivo en tecnología, y, por lo tanto, la revolución ocurre en términos económicos, sociales, culturales, demográficos, e incluso en términos de poder político.

La *Inteligencia Artificial*, o esta nueva faceta de la IA ha venido para quedarse. No estamos hablando únicamente de preguntas básicas en el *Chat GPT*, sino una nueva manera de relacionarnos con la realidad.

Así como cada cierto tiempo tenemos una revolución de las conciencias, la IA trae consigo nuevas maneras de estudiar, otras formas para descubrir cómo preparar un puré de patatas, de crear una organización rentable, de expresarnos y de coexistir. Así como una generación creció preguntándose de todo a *Wikipedia* y *Yahoo*.

## El final de una época

Vivimos el final de una época en términos políticos, sociales y tecnológicos. Estos son los años de la desglobalización; es el periodo de la antipolítica con líderes que llegan de fuera y que han exacerbado el discurso hacia los extremos; es la era de la posverdad, la realidad es lo que menos importa si lo que queremos son interacciones; y, porque la tecnología también evoluciona, estamos teniendo la disruptión de economías y entidades privadas que crecen aceleradamente con menos personas a través de la digitalización. La automatización de procesos llevaba a que se reemplazaran a aquellos trabajadores cuya labor recaía en actividades rutinarias; sin embargo, el espectro se ha ampliado a los empleados de cuello blanco.... todavía.

Hace unos días Amazon eliminó 14 mil puestos; Salesforce reducía su equipo de soporte; IBM redujo a su personal. Las tres empresas tienen sus ganancias récords. El crecimiento económico no necesariamente está relacionado con el crecimiento del empleo, de hecho, se está dando con la desaparición de posiciones.

Lo que en macroeconomía básica se aprendía deja de ser vigente. En 2025 desaparecerán 140 mil empleos del sector tecnológico en Estados Unidos. *Goldman Sachs* proyecta que alrededor del 7% de la fuerza laboral en Estados Unidos puede estar desapareciendo por la IA. Bien pueden estarse desplazando alrededor de 300 millones de empleos por el mundo sin que sean sustituidos. La estadística del cambio en el mercado laboral ya refuerza esta hipótesis. La tasa de desempleo entre jóvenes de 20 y 30 años ha subido 3% desde que arrancó el 2025. Entrar a un mercado con menos oferta por esta nueva productividad y saturado de demanda se volverá complejo para aquella juventud que se esté sumando al mercado en estos años.

## Aumenta el PIB, pero no se redistribuye la riqueza

No es una sorpresa afirmar que un crecimiento económico de esta naturaleza tiene la tendencia de concentrar la riqueza, es decir, sube el PIB, pero no hay los suficientes empleos para distribuirlo como se hacía anteriormente. ¿Esto puede pegar eventualmente en el consumo de las familias? Debería, no es la primera vez que existen estos choques, y también es una realidad que la sobreinversión en IA puede generar una burbuja en diversos países (incluso de manera global). Hay un apetito vivo de instrumentarla, de aprovecharla. Recurrir a una *Inteligencia Artificial* se está convirtiendo en un fenómeno que, en términos prácticos, aún no entendemos bien cuál efecto tendrá en el largo plazo. Porque, aunque por un lado genera eficiencia e incremento de productividad empresarial, también está teniendo un efecto social y cultural relevante en cómo interactuamos, en cómo consumimos. No solamente la IA puede definir la economía del futuro, también pareciera estar definiendo a la sociedad del presente.

El mundo vive un cierre de ciclo, ya no es posible regresar a la realidad que antes conocíamos, esa ya se fue. Considerando los cambios políticos, en salud, económicos, tecnológicos y sociológicos, el paradigma nos muestra que entramos a una etapa nueva. A veces es difícil voltear hacia atrás y saber que lo que creímos conocido se ha ido. Llevamos muchos años en México intentando remontar el paso del tiempo, pero ese no se recupera, lo podemos recordar mejor o peor, pero igual ya se habrá ido.

No nos queda más que mirar hacia el frente rumbo a los grandes retos que el presente y el futuro tienen para nosotros como individuos y como sociedad. Es importante saber cerrar un capítulo, pero más importante siempre será el poder reinventarte y volver a empezar.



La disruptión que trae consigo la utilización de la *Inteligencia Artificial* como sustituto de la actividad humana, sumado a que el incremento del PIB concentra cada vez más la riqueza, son "avisos" perentorios de que un nuevo ciclo se avecina; y donde habrá nuevos actores y nuevos ganadores y perdedores. ¡Agárrese Usted!



\*David Abraham Ruiz Ruiz. Maestro en Finanzas por la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamrr94@gmail.com

# Cifras del Gobierno: no Resisten el Escrutinio de la Realidad

\*Lic. Aurora Retes Dousset

**E**n los primeros nueve meses de 2025, México creó 333,303 empleos formales, según datos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

El miércoles 19 de noviembre, en una crisis de credibilidad y debilidad del gobierno actual, el secretario de Economía, Marcelo Ebrard, anunció con bombo y platillo una cifra récord de Inversión Extranjera Directa (IED): 3,149 millones de dólares en inversión nueva y 35,000 millones en reinversión.

Del total de inversión registrada al segundo trimestre de 2025, la reinversión de utilidades acumuló el 84.4% del total y las nuevas inversiones registraron 9.2%, mientras que las cuentas entre compañías abarcan 6.4 por ciento.

El problema es que los números en la calle cuentan una historia completamente diferente.

## Los Datos Que Desmienten el Triunfalismo

Mientras el gobierno celebra inversiones récord, la economía real muestra señales inequívocas de debilidad:

\*333 mil empleos formales creados en lo que va del año. La cifra más baja en años para un país que necesita generar más de un millón de plazas anuales solo para absorber a los jóvenes que se incorporan al mercado laboral.

\*Crecimiento del PIB proyectado en 0.5%. Prácticamente un estancamiento que coloca a México entre las economías de peor desempeño en América Latina.

\*31,000 millones de pesos retirados de las cuentas de seguro de desempleo. Un indicador contundente de que la gente está perdiendo sus trabajos, no encontrando nuevos.

\*La industria manufacturera está al borde de la recesión. Justamente el sector que debería estar floreciendo con la supuesta avalancha de inversión extranjera buscando alternativas a China.

## ¿Dónde está el dinero?

La pregunta que nadie en el gabinete parece querer responder es simple y devastadora: ¿Dónde está el dinero?

## El Juego Semántico de las "Inversiones Comprometidas"

Aquí es donde el análisis debe volverse incómodo, porque lo que el gobierno presenta como "inversión" frecuentemente es una categoría contable que tiene poco que ver con el capital efectivamente desembolsado y operando en territorio nacional.

Existe una diferencia abismal entre:

-*Anuncios de inversión*: Declaraciones de intención, memorandos de entendimiento, proyectos "aprobados" que pueden o no materializarse

-*Capital ejecutado*: Dinero real que se convierte en fábricas, maquinaria, nóminas, cadenas de suministro

Cuando un secretario de Estado presume cifras oficiales, pero se niega a revelar los nombres de las empresas invocando "privacidad", el escepticismo no sólo es válido sino obligatorio.

La inversión extranjera directa no es información privada. Es un dato económico público que debe ser verificable. Cuando los gobiernos ocultan los detalles detrás de cifras macroeconómicas triunfalistas, generalmente es porque esas cifras no resisten el escrutinio.

## La Paradoja del Nearshoring Fantasma

México debería estar viviendo su momento dorado. La reorganización de las cadenas de suministro globales, la tensión geopolítica entre Estados Unidos y China, y nuestra ubicación geográfica privilegiada nos colocan en la posición ideal para capturar inversión manufacturera masiva.

Y sin embargo, la manufactura está en crisis.

¿Cómo es posible que con "inversión récord" en el sector, la producción industrial esté cayendo? Las explicaciones posibles son todas preocupantes:

1. Las inversiones simplemente no han llegado. Son proyecciones, intenciones, compromisos condicionados que el gobierno contabiliza como hechos consumados.

2. Están sustituyendo operación existente, no expandiendo capacidad. Las empresas que modernizan plantas antiguas generan cifras de inversión sin crear nuevos empleos.

3. Los obstáculos estructurales están neutralizando cualquier



Cuando un secretario de Estado -en este caso el Secretario de Economía, Marcelo Ebrard- presume cifras oficiales, pero se niega a revelar los nombres de las empresas invocando "privacidad", el escepticismo no sólo es válido sino obligatorio.

ventaja. Inseguridad, infraestructura deficiente, problemas energéticos y, cada vez más, incertidumbre jurídica.

## El T-MEC 2026: La Cuenta Regresiva Que Nadie Parece Tomar en Serio

En 2026, México, Estados Unidos y Canadá revisarán el tratado comercial que es la columna vertebral de nuestra economía. Si llegamos a esa mesa con:

-Violaciones documentadas de compromisos comerciales (telecomunicaciones, energía, compras gubernamentales)

-Retrocesos institucionales que socavan el estado de derecho

-Una economía estancada a pesar de "inversión récord"

Y aquí está el punto ciego de la narrativa oficial: el T-MEC no es un derecho adquirido, es un acuerdo que debe renovarse. Si los socios comerciales perciben que México no está cumpliendo su parte o que el riesgo país se ha elevado significativamente, tienen todas las herramientas para renegociar en términos menos favorables.

## Lo Que los Analistas No Quieren Decir

Existe un consenso tácito en muchos círculos analíticos: no cuestionar demasiado las cifras oficiales, no parecer "antiprogreso"; mantener un tono mesurado que no incomode a las autoridades.

Pero el costo de este silencio diplomático es la complacencia ante políticas económicas que no están funcionando.

La verdad incómoda es que México está desaprovechando la oportunidad histórica del nearshoring. No por falta de potencial, sino por decisiones de política pública que prioriza la narrativa sobre los resultados, el control político sobre la certidumbre institucional, los anuncios espectaculares sobre la construcción paciente de condiciones para el desarrollo.

México no tiene un problema de marketing internacional. Lo que tiene un problema de fundamentos económicos e institucionales que ninguna campaña publicitaria puede resolver.

Los empresarios -mexicanos y extranjeros- no invierten por discursos. Invieren por: Retornos predecibles, Riesgos manejables, Estados de derecho funcionales, Infraestructura confiable y talento disponible.

La pregunta ya no es si estas cifras son reales. La pregunta es: ¿cuánto tiempo más podemos permitirnos gobernar con base en ficciones económicas mientras la oportunidad del siglo se nos escapa entre los dedos?

## La Gran Ilusión: Cuando los Récords de Inversión No Se Traducen en Prosperidad

¿Por qué las cifras triunfalistas del gobierno no resisten el escrutinio de la realidad económica?



empresarial

\*Lic. Aurora Retes Dousset. Directora Voz Empresarial. Medios, Noticias, Editorial, Asesoría Marcaje Personal, Comunicación. Cel. 66 22 23 05 57. Correo: aretes0@gmail.com.

# La “Respuesta” de los Diputados de Sonora ante la Tragedia en el Waldo’s

\*Redacción Mujer y Poder

**L**os 33 diputados que integran el Congreso del Estado de Sonora rindieron un minuto de silencio en torno a las víctimas del incendio en la tienda Waldo’s, ocurrido el pasado primero de noviembre en el Centro de Hermosillo.

La sesión del lunes tres de noviembre se limitó al pase de lista y a la presentación de un par de temas que llegaron mediante correspondencia -cancelándose ocho asuntos pendiente- para posteriormente ponerse de pie y recordar a las 23 personas que fallecieron en esta tragedia.

En menos de 10 minutos finalizó la reunión, que presidió la diputada María Edwiguez Tapia -dejándosele con la palabra en la boca al diputado Manuel Scott de Movimiento Ciudadano, en su descontento por no someter a discusión los demás temas previstos para la sesión del día y que “demandan los sonorenses”.

En el acceso principal del recinto fue colocado un moño negro a manera de luto, y algunas de las diputadas llegaron igualmente vestidas con prendas oscuras; así como algunos diputados lo hicieron con distintivos de pésame en sus trajes.

## Revisarán la Ley

La legisladora Gabriela Félix y el diputado Óscar Ortiz Arvayo coincidieron en que es fundamental no solo emitir pronunciamientos, sino trabajar de manera activa, y anunciaron su compromiso de revisar y fortalecer las leyes y lineamientos que regulan la seguridad en establecimientos comerciales y otros espacios de alto riesgo para evitar hechos como el ocurrido en el centro de Hermosillo, viendo “si las leyes actuales de protección civil con suficientes y eficaces”.

La diputada Félix recordó que ya existe una “nueva” ley de protección civil -expedida tras el siniestro de la guardería ABC el 2009 - pero que “necesitan estar atentos porque la ley siempre va a ser perfectible”, expuso, agregando que “se les debe cargar la mano (sic) cuando existan omisiones e incumplimiento de protocolos o reglas de operación por parte de los propietarios de toda clase de establecimientos” –pero no dijo “nada” respecto de las responsabilidades del gobierno.

## Mientras, la sociedad civil...

El balance oficial confirmó la muerte de dos niñas, cuatro niños, doce mujeres -una de ellas embarazada- y cinco hombres adultos. Entre las víctimas hay cuatro mujeres que murieron junto a sus hijos, dos de ellas con dos niños cada una, una con su hijo adolescente y otra con una niña pequeña. También falleció una joven universitaria, una pareja de Baviácora, dos matrimonios y un trabajador del establecimiento, todo ellos víctimas de un incendio tras la explosión de un transformador eléctrico.

Guadalupe Lizeth Villalobos López, presidenta de Conservando los Valores de Familia (Covafam) y de la Asociación Nacional de Estancias Infantiles (Anesin), lamentó que la historia se repita y acusó corrupción e indolencia en los tres niveles de gobierno.

Así mismo, representantes de asociaciones civiles exigen a las autoridades que se garanticen medidas preventivas eficaces para evitar sucesos similares. “Con renuncias no se salvan vidas”; “No a la impunidad”; y “No necesitamos homenajes ni minutos de silencio”, expresaron frente al Congreso local, donde se exigió a los legisladores dejar de encubrir a funcionarios omisos.

“Una vez más nos falla protección civil, otra vez resalta el tema de la corrupción en los tres niveles de gobierno”, exclamó durante la marcha del cuatro de noviembre.

La Covafam junto con el colectivo Movimiento 5 de junio de los deudos del incendio de la guardería ABC y otras organizaciones y ciudadanos en general, se sumaron a la marcha de protesta y de exigencia de justicia, iniciándose en la Plaza Emilia Zubeldía, para luego realizar un mitin frente al Congreso del Estado y concluir en Palacio de Gobierno; y, por su parte, jóvenes de la Asociación de Estudiantes Universitarios Sonorenses, Aedeus, marcharon el día seis desde las escalinatas de la UNISON hasta al lugar de la tragedia.



Guadalupe Lizeth Villalobos López, presidenta de Conservando los Valores de Familia (Covafam) exigió, durante la marcha del cuatro de noviembre que las autoridades locales, estatales y federales aseguren que todos los establecimientos comerciales y lugares de concentración masiva de personas cuenten con las medidas de seguridad adecuadas.



Tanto en la Cámara de Diputados federales (foto) como del Estado de Sonora, se guardó un minuto de silencio por las víctimas del incendio en un comercio del centro de Hermosillo. Pero colectivos de la sociedad civil marcharon al grito de “No necesitamos homenajes ni minutos de silencio”, y de “No a la impunidad ni al encubrimiento de funcionarios omisos”.

## Co-responsabilidad de la CFE, señala la Unión de Usuarios

Luego de que la Comisión Federal de Electricidad se deslindara del incendio alegando que el transformador era “propiedad particular” de la negociación, el líder de la Unión de Usuarios de Hermosillo, Ignacio Peinado Luna, la desmintió categóricamente, al precisar que antes del siniestro se registraron dos apagones en el sector, y que ningún particular instala subestaciones eléctricas sin el permiso y verificación de la CFE que las autoriza.

# El 25N y las “Nuevas” Promesas de la Presidenta

\*Redacción Mujer y Poder

**E**l tema de las mujeres, la violencia y el feminicidio han sido utilizados por los gobernantes del pasado y del presente. Es un tema de interés que, por supuesto, no se desaprovecha en las promesas electorales.

Los candidatos -de todos los partidos políticos- se han aprovechado en sus campañas de esa demanda permanente de las mujeres para lograr protección gubernamental, igualdad de oportunidades, justicia en feminicidios, atención en las fiscalías, etc...etc...etc... y todos, TODOS, han prometido el cielo y las estrellas asegurándoles que “ahora sí” se atenderán sus causas.

Hoy, en el gobierno de Claudia Sheinbaum esto no es diferente y la prueba está en el anuncio realizado el 25 de noviembre -Día internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres-, donde anunció el ‘Compromiso Nacional por la vida, la felicidad y el respeto a las Mujeres junto con las y los gobernadores de todo el país, así como las presidencias de las comisiones de Igualdad de Género en los congresos locales, con el que el Estado mexicano busca fortalecer la estrategia de protección hacia las mujeres a través de campañas de concientización y la homologación del marco jurídico nacional’.

No vemos diferencia con otras promesas que se han hecho en el pasado ni en el presente. La realidad es que se avanza mínimamente y ni ahora que tenemos mujer presidenta se han visto cambios en ese sentido.

La impunidad sigue prevaleciendo, los agravios a las mujeres, las violaciones y los feminicidios continúan e igual la discriminación para quien busca un cargo de elección popular, un trabajo... y facilidades para desempeñarlo.

Las madres buscadoras -MUJERES- no han sido atendidas, la impunidad de feminicidios continúa, la atención en centros de salud no ha mejorado ni siquiera poquito, ni hay ninguna consideración para los adultos mayores en las instituciones de salud y de gobierno -donde los trámites siguen siendo engorrosos con pérdida de valioso tiempo y recurso de los más necesitados- y, lo más importante: las guarderías. Desaparecieron en el sexenio del presidente López Obrador -quien condenó a las abuelas a hacerse cargo de sus nietos... como si no tuvieran sus propias necesidades- y Claudia Sheinbaum no ha hecho nada para solucionar a las trabajadoras esta situación que las afecta diariamente. No llega el apoyo para las mujeres -derechohabientes o no- que sufren las de Caín para poder trabajar y dejar a sus hijos en lugar seguro. Todavía se ven casos dramáticos en los hogares mexicanos donde las madres tuvieron que dejar a sus hijos desatendidos para poder llevarles el sustento diario.

Hoy, con bombo y platillo anuncian de Palacio Nacional los 10 compromisos durante 16 días de “acciones”, pero sin duda millones de mujeres dirán: “ver para creer”. La buena disposición de la presidenta -con A- debió haberse visto desde el inicio de su administración. ¿Por qué habremos de creer que “ahora sí”?

## Los diez compromisos por la vida, la felicidad y el respeto a las mujeres

1. Difundir la campaña permanente por la igualdad y contra las violencias para abonar al cambio cultural.
2. Acompañar el proceso de homologación del tipo penal de “abuso sexual”.
3. En coordinación con las Fiscalías y los Tribunales del Poder Judicial locales, garantizar que ninguna denuncia sea desechara o desestimada: Se pone a disposición de las víctimas el número 079 opción 1 para seguimiento.
4. Instalar una mesa de coordinación con las instancias de movilidad de las entidades federativas para elaborar lineamientos y acciones de prevención y atención de las violencias en el transporte público y concesionado.
5. Todos los derechos para todas las mujeres en todas las entidades del país. Homologar las leyes a favor de las mujeres, como violencia digital, violencia vicaria, violencia con ácido, etc.
6. Creación de senderos seguros en los espacios públicos con mayores índices de violencia hacia las mujeres.
7. Realizar en las escuelas, los días 25 de cada mes, actividades para fomentar la igualdad y el trato con respeto entre niños y niñas.
8. Capacitar y certificar a las y los servidores públicos para que realicen sus labores con perspectiva de género.
9. Instalar una mesa de trabajo permanente entre la Secretaría de Mujeres, el Poder Judicial y las fiscalías para actualizar y fortalecer los protocolos de atención e investigación de las violencias para agilizar la procuración y acceso a la justicia de las mujeres.
10. Acompañar con acciones puntuales la atención integral a las víctimas indirectas de feminicidio.



“En México no llegamos todas” señala la comisionada de Amnistía Internacional en nuestro país, la maestra Edith Olivares Ferreto, contradiciendo la frase de la presidenta Claudia Sheinbaum de que con ella en la presidencia “llegaron todas las mexicanas”. No solo se trata de las políticamente excluidas, sino del aumento de las víctimas de feminicidio y desapariciones de mujeres que no alcanzaron a llegar.

# El Adiós Encierra Tantas Cosas

\*Tomás Herrera

**C**onfieso que cuando me enteré que la revista *Mujer y Poder* se despedía de sus ediciones, algo profundo y misterioso se revolvió en mí interior. ¡Créanme! que fue una sensación entre emoción y pena, tan natural y espontánea, que no recuerdo haberla experimentado, igual, en mucho tiempo.

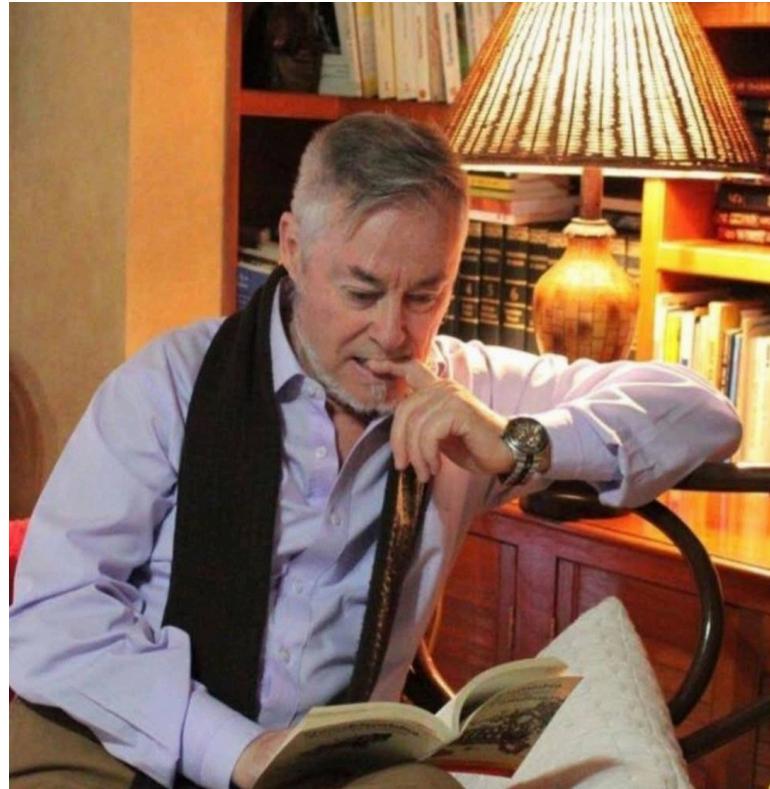
Un aire otoñal, frío, como llegando veloz de las altas cumbres, desnudando en su viento la arboleda de los paseos penetró sin permiso en mis sentidos hasta hacerse hueco en el interior de cada uno de ellos. Si a su paso dejaba una paleta de variados colores pastel y ocres, esas mismas tonalidades se mezclaron en incredulidad y rabia al leer "un nuevo adiós". Porque adioses he tenido muchos en mi vida y con cada uno de ellos he sangrado lo suficiente como para curarme. Pero la flebotomía de esta despedida, resultaba, sin igual... sentí dolor. Mucho dolor.

Con esta compañera de camino -*Mujer y Poder*- siempre tuve un idilio encantador. Pasamos "etapas" juntos, como en todo romance. Pero la cordura siempre medió entre nosotros. Fue un tiempo. El tiempo suficiente para no ser medido, sino para tenerse el uno al otro como un acierto ineludible en el crecer de cada quien. Jamás hubo egoísmo por parte de ambos... reclamaciones o exigencias desmedidas... ¡qué yo te doy más que tú me das menos, o a la inversa! Nunca perdimos el tiempo en pesar, medir o contar la entrega del uno con el otro. Siempre tuvimos la certeza de que, la entrega era total y sin necesidad de mayores explicaciones: era la mejor combinación del amor que mutuamente nos profesamos.

En un edad ya adulta de mi vida, *Mujer y Poder* vino a potenciar esa etapa que muchos consideran "oxidada", pero en que ella le puso "sazón" alegrándome el gusto por ser más útil, compartir sentimientos, discernir ideas y ser equipo... ¡qué otra cosa más maravillosa para seguir de pie, caminando!

Mujeres. Mujeres. Mujeres en su mayoría, fueron, siempre, las artífices de un nuevo nivel en mí existencia. Cinco mujeres han sido un armazón importante a lo largo de mi vida. Sin esas mujeres, yo no sería yo. Cada una intervino en el momento adecuado y dejó el cimiento suficiente como para transferir la señal a la siguiente candidata. Mi madre María. Su madre, mi abuela Zosima. Santa Teresa de Ávila. *Mujer y Poder*. Y mi nieta, Luciana.

*Mujer y Poder* no se va, se queda en la historia de muchas historias; y se queda también conmigo porque en sus páginas, archivadas, guarda tantos pensamientos míos que yo ya no recuerdo, pero, que ella no olvidará jamás. Así es una "verdadera" compañera de camino... guardiana y leal a lo que ha sido uno mismo.



De principio a fin y a lo largo de los años, los artículos del teólogo Tomás Herrera iluminaron las ediciones de nuestra Revista: y hoy, este ulterior texto no podía ser la excepción. Gracias, amigo y compañero por estas expresiones tuyas siempre plenas de aliento y de sabiduría. Te estaremos eternamente agradecidas.



\*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la Fundación CREES. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

# Roxelana: de Odalisca a Sultana

\*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

**H**aseki Hürrem fue una esclava que se convirtió en la única esposa legítima del sultán Solimán El Magnífico y en la mujer más poderosa del Imperio otomano, gobernando el harén como jefa durante casi 30 años e inició el llamado Sultanato de Mujeres.

Conocida como Roxelana por su cabellera pelirroja, nació en 1504 en Rohatyan, que actualmente es Ucrania, pero que en esa época pertenecía a Polonia. Como hija de una esclava pasó su infancia sumergida en la pobreza pero llegó a convertirse en la única esposa reconocida del mencionado poderoso sultán otomano.

## Aprovecha sus cualidades

Se cree que Alexandra era hija de un sacerdote de la Iglesia Ortodoxa destinada a una buena crianza, pero su vida dio un vuelco en 1520 cuando fue capturada y llevada por los tártaros a la ciudad de Kaffa, -un importante centro de esclavos-, y posteriormente a Estambul, donde un mercader la vendió al Sultán, siendo destinada al harén como odalisca. Si bien Roxelana fue colocada inicialmente en la más baja posición, en poco tiempo llamó la atención de la madre de Soleimán, Hafise, quien la alfabetizó y le enseñó el arte del canto, cocina, bordado, danza y refinamientos amorosos. Aprendió además los idiomas turco, persa, griego, algo de hebreo, cualidades que le generaron envidias y enemistades.

Cuando el Magnífico llegó al poder estaba casado con Mahidebram Gulbehar, quien a pesar de haberle dado a éste un hijo de nombre Mustafá, no era del agrado de su suegra quien decidió presentarle a Roxelana, que volvió "loco de amor" al poderoso Sultán.

La relación amorosa entre Roxelana y Soleimán se prolongó largamente, de la unión nacieron cinco hijos, el mayor de nombre Selim, que sería el sucesor a la muerte del padre y la princesa Mirhrimah, quien tenía los mismos encantos de su madre y era muy apreciada por el pueblo otomano.

Entre Mahi Debram Gulbehar y la odalisca preferida inició una rivalidad tormentosa, y al enterarse Soleimán, decidió desposar a la cortesana, lo que levantó asombro en todo el Imperio, ya que la ley musulmana establecía únicamente el casamiento con la madre del heredero del trono.

## Poderosa consejera

La vida de Roxelana no fue fácil, porque la corte del imperio no la quería. Pero su astucia, diplomacia y belleza la convirtieron en la perfecta consejera del Sultán, y tuvo mucho impacto en la política, ya que ella hablaba el turco perfectamente, recibía a los embajadores de Europa y llevaba con ellos conversaciones diplomáticas.

Mediante hábiles intrigas palaciegas, Roxelana logró que su hijo Selim fuera el heredero del imperio otomano, y con una estrategia similar logró que el primogénito ajeno, Mustafá y el gran visir Ibrahim, fueran ajusticiados.

## Amor eterno

A partir de entonces su poder y control fue total sobre



Aunque inicialmente protegida por el Sultán Solimán, El Magnífico, Roxelana, vendida como esclava, se convirtió con su astucia, diplomacia y belleza, en la mujer más poderosa e influyente del imperio Otomano de mediados del siglo XVI. Su historia es, literalmente, increíble. Si no ¡úzquela Usted!

Soleimán, propiciando relaciones pacíficas con el estado polaco y el desarrollo cultural del entonces vasto imperio otomano. Realizó numerosas obras sociales con donativos a huérfanos de guerra obras públicas en Jerusalén y La Meca, e impulsó la construcción de mezquitas, hospitales para mujeres y escuelas.

La relación amorosa entre Soleimán y Roxelana fue espectacular. Cuando ella murió en 1558, el Sultán quedó desolado. Llegó a escribir más de 400 poemas de amor: «Languidezco en la montaña del pesar / donde suspiro y gimo día y noche / preguntándome qué destino me aguarda / ahora que mi amada se ha ido».

El gobernante mandó construir un mausoleo propio a Roxelana, al lado del suyo, situado en la parte trasera de la Mezquita de Süleymaniye, en Estambul. Vivió ocho años más y no volvió a casarse ni a tener relaciones con ninguna mujer.



\*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el *Instituto Michelangelo* de Italia.  
Correo: aracelle22@yahoo.com.mx

# Los Años Extraordinarios, de Rodrigo Cortés

\*Rafael Antonio Vidales

**S**i Usted lee obras de literatura -poesía, ensayos, cuentos, novelas, etcétera- para ver el mundo desde otra perspectiva, para escapar del planeta no en el sentido de huir de él, sino de mirarlo desde fuera y advertir que lo que se ve desde la estratosfera es "otra cosa", en relación con lo que sucede con los pies puestos en la tierra -literalmente, no en el sentido figurado de estar conscientes de la realidad- entonces este libro *Los Años Extraordinarios*, del español Rodrigo Cortés es para Usted.

El mejor ejemplo que hemos encontrado -no viene, por cierto, ni le hace falta a este libro que contiene muchos más- de lo anterior, nos lo encontramos por ahí y se refiere, a propósito de la estratosfera, a ¿qué pensaría un extraterrestre, en que lo invitamos que se convierta Usted para entender este asunto, que viera desde su nave intergaláctica y observador de tantos mundos, cómo un ser humano se despierta muy temprano y saca a pasear a un perro esperando expectante a que haga sus necesidades, y las cuales levanta después para colocar los desechos en una bolsita que lleva expreso?; ¿cuál de los dos pensaría que es el amo y quién el siervo?; ¿cuál de los dos supondría que es la autoridad para comunicarse con ella?. Hilarante ¿verdad?.

Así pues, le tomamos la palabra al ya famoso escritor español Juan Gómez-Jurado, quien recomienda esta novela como "la mejor que se ha publicado en castellano en los últimos diez años" -en entrevista para la revista Esquire.

## Más allá de la Inteligencia Artificial

Se trata de una novela cargada de humor y sarcasmo que sigue las vivencias de Jaime Fanjul, un burgués proveniente de una familia muy peculiar que participa en los eventos más destacados de un surrealista siglo XX, donde hay niños con poderes, coches impulsados por el pensamiento, monjas guerreras, viajes al lado oscuro de la luna, ciudades que cambian de ubicación; todo ello y mucho más observado desde un punto de vista muy ácido de lo que en verdad aconteció. Con esta imaginación nos queda claro que la Inteligencia Artificial es solo una presumida.

Esta literatura nos conecta con las obras de Valle Inclán, y con el genial humorista Enrique Jardiel Poncela (*Amor se Escribe Sin Hace; Nos Vemos en Siberia, Vida Mía; Máximas Mínimas*); así como con Gómez de la Serna con su creatividad desbordante, de imaginación salvaje y de una doble lectura apasionante.

Rodrigo Cortés tiene en su haber, además, *A las 3 son las 2*

Esta Navidad hágase Usted -y haga a sus allegados- el regalo de observar desde la estratosfera con espíritu desenfadado lo que ocurre sobre la Tierra. Esta perspectiva lo hará advertir muchas cosas que no se notan, o que, peor aún, son estereotipos o prejuicios si son solo vistos con los pies sobre la tierra. Este libro, *Los Años Extraordinarios*, le "limpiará" al lector los ojos con los que ha mirado hasta hoy al mundo.

(2013) un libro de antiaforismos, locuras y explosiones verbales; y al año siguiente vino su primera novela *Sí Importa el Modo en que un Hombre se Hunde*, una historia de amor y desamor. En 2016, vuelve a la brevedad con *Dormir es de Patos*, otro volumen pleno de ingenio, agudeza y, sobre todo, de inventiva deslumbrante. Y el 2022 llegó su diccionario satírico, chispeante, agudo y poético *Verbolarío*, una obra de arte de ese género entremezclado.

Pero Cortés (de 52 años) es -además de escritor- director de cine, productor y guionista, quien debutó en el séptimo arte el 2007 con *Concursante*, una interesante sátira sobre el consumismo y la economía. Y de ahí no ha parado: el 2010 siguió con *Buried (Enterrado)*, un thriller que transcurre íntegramente dentro de un ataúd y que fue candidata a 10 premios Goya. Luego vino *Luces Rojas*, de 2012, un drama psicológico sobre el mundo de los fenómenos paranormales protagonizado por dos grandes de Hollywood, Robert De Niro y Sigourney Weaver. En 2018 estrenó *Blackwood*, una adaptación de la novela gótica de Lois Duncan con Uma Thurman, y tres años más tarde llegó la deliciosa y escalofriante *El Amor en su Lugar*. Y para el 2024 nos entregó *Escape*, con Mario Casas.

Pero, por lo pronto, deléitese Usted estas vacaciones decembrinas con *Los Años Extraordinarios* -que hace un preciso deshonor a su título, por las "maravillas" de la Humanidad que ahí nos platica.

\*Premio Nacional de Cuento de la SEMAR 2023.



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx



# ¡Felicitaciones!

## Cuarto Aniversario del Club de Lectura “Inés Arredondo”



Amena cita del pasado mes de noviembre del Club de Lectura Inés Arredondo de Hermosillo, en ocasión del 4to. aniversario de su fundación. En la foto (al centro) el invitado especial, Dr. Francisco González Gaxiola, flanqueado por las coordinadoras del Club, las Mtrs. Alba Frock, Lucía Ordóñez y María del Carmen Alonso.

\*Alba Luz Frock

**E**n honor a la celebración de este Cuarto Aniversario se contó con la presencia del Dr. Francisco González Gaxiola, quien ofreció la plática: “¿De dónde y hacia dónde la novela?”, la cual versó sobre los orígenes y las tendencias actuales de este género literario. El Dr. González es especialista en el tema de la novela, y la noche de la celebración pudimos escuchar sobre sus más recientes investigaciones.

Actualmente, nuestro *Club de Lectura Inés Arredondo* está conformado por 24 personas cabalmente comprometidas con la actividad lectora y entusiastas por compartir ese gusto y afición, además de estrechar lazos de amistad, reuniéndose periódicamente de manera presencial.

Se cierra otro ciclo muy productivo del Club, pues entre las obras leídas y comentadas por el grupo este año, se encuentran:

*Año Nuevo; Dos de la tarde; Apunte gótico; En Londres; Las mariposas nocturnas; De amores; Sahara; El hombre en la noche; Sonata a cuatro; La cocina del Escritor; Apuntes para una biografía, y Acercamiento a Jorge Cuesta*, todos de la autora Inés Arredondo. Y de la colección *Vientos de Pueblo* fueron: *Pregúntale al mar* de Dan Lee; *Ausencia* de Yasmina Khadra; *Camilo*, de Alejandro Zambra; *Elvia Carrillo Puerto* de Damiana Leyva Loria; *Misa Fronteriza* de Luis Humberto Crosthewaiter; *Si te agarran, te van a matar*, de Heberto Castillo; *Ciudad Quebrada*, de Humberto Mussachio; *La gente de arriba*: Aura García Junco; *Hibakusha*. Yasuaki Yamashita de Sergio Hernández; *Con tinta sangre*, de Juan Sasturain; y *A los pinches chamacos* de Francisco Hinojosa.

También se leyeron obras locales y de trascendencia nacional e internacional como:

Ustedes brillan en lo oscuro, de la peruana Liliana Colanzi,

La clase de griego de la coreana Han Kang, así como de los mexicanos Maritza Buendía, con *Cielo Cruel*; Ana Clavel, *Por desobedecer a sus padres*, Sergio Pitol con *Amelia Otero* y de Fabio Morábito, se leyó *Jardín de noche*. Dentro de las obras extranjeras figuraron también *La invención de la soledad* de Paul Auster y *La ridícula idea de no volver a verte* de Rosa Montero. Sin faltar la poesía de la sonorense Julia Melisa Rivas con la obra *Imperio*.

El *Club de Lectura* también participó en el evento de “Encuentro de quienes leen con quienes escriben” de ESAC, y en el de “Narrativa Breve de Edmundo Valadés” 2025; se tuvieron intercambios con otros *Clubes de Lectura* como el grupo *Magnolias*, el de *Sor Juana Inés de la Cruz* de Guaymas y se visitó la ciudad de Baviácora para motivar la fundación de otro club de lectura en esa localidad.

Recomendamos todas las anteriores lecturas e invitamos a configurar nuevos clubes, los cuales traen grandes beneficios ya que se desarrolla el sentido crítico, se analizan las obras desde diferentes perspectivas, se conocen a nuevas personas, se descubren nuevos textos, además de que son un espacio formidable para hacer amistades y tener otras perspectivas e intereses fuera de la cotidianidad.

Por lo pronto ¡Muchas Felicidades! a los y las integrantes de nuestro Club por un año más de afortunadas veladas literarias.



\*Alba Frock. Licenciada en Letras y en Derecho. Cuenta con las Maestría en Pedagogía y en Metodología de la Ciencia, Doctorado en Pedagogía y una Especialidad en Derecho y Psicología de Familia. Docente, capacitadora y articulista. Correo: albabrock@hotmail.com.

# Presea al Poderío de Mujeres Sonorenses

\*Mujer y Poder

**M**uy apropiado al nombre de nuestra revista "Mujer y Poder", el pasado 25 de noviembre -en el marco del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres- el Congreso del Estado de Sonora otorgó la Presea del Poderío de las Mujeres Sonorenses a once galardonadas en diversas categorías, por su contribución al desarrollo y a la transformación social del estado.

Entre las distinguidas se encuentra la Dra. Amelia Iruretagoyena, por su labor durante más de cuatro décadas en la defensa de los derechos de las mujeres, y su contribución al avance de la igualdad de género en el ámbito político y académico; y quien es, además, articulista de nuestra revista.

La presidenta de la Mesa Directiva, diputada María Eduwiges Espinoza Tapia expuso que el galardón constituye el reconocimiento que otorga el Congreso local a mujeres que, con su esfuerzo y compromiso, se han destacado en la defensa y promoción de los derechos de las mujeres; y, por su parte, la diputada María Alicia Gaytán Sánchez presidenta de la Comisión para la Igualdad de Género, señaló que la presea reconoce a mujeres que, desde distintos ámbitos, han impulsado con talento y esfuerzo el avance de la paridad en Sonora.

En esta edición fueron reconocidas, la citada Amelia Iruretagoyena Quiroz (en Política Sonorense), Irma Arana Rodríguez (Investigación Histórica o Disciplinas Artísticas), Dora María Lemas Huerta (Trabajo Social y Filantropía) y Karla Josefina Santacruz Gómez (Ciencias); y asimismo, se entregaron distinciones a Martha Patricia Patiño Fierro (Función Pública), Ana Luisa Chávez Haro (Ámbito Jurídico), Blanca Rosa López Martínez (Literatura), Armida Bernal Reyes (Periodismo), Gloria Pérez Cosío y Sánchez (Ámbito Salud) y a María Teresa Domínguez Islas (Ámbito Deportivo).



En ocasión del Día Internacional Para la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres (25N), el Congreso del Estado de Sonora entregó once preseas a igual número de sonorenses distinguidas en sus profesiones precisamente por su activismo, defensa y promoción de los derechos de género ¡Felicitaciones a todas ellas!

Durante su participación, las premiadas señalaron que este mérito honra no solo su trayectoria, sino también el esfuerzo colectivo de las mujeres que han abierto camino con perseverancia, y resaltaron que este reconocimiento fortalece el compromiso de seguir trabajando por la igualdad, contribuyendo a transformar realidades y a construir un futuro más justo para las niñas, adolescentes y jóvenes de la entidad.

A tan importante evento asistieron representantes de colectivos de mujeres, funcionarias estatales y sindicales, así como familiares y amistades de las galardonadas de este año.

*Mujer y Poder* se congratula por todas ellas y se suma a la divulgación de esta presea como ejemplo de participación y de empeño ciudadano para todas y todos los sonorenses.

## Mensaje de la Dra. Amelia Iruretagoyena al Congreso del Estado de Sonora

Estimados amigas y amigos, respetables integrantes de la LXIV Legislatura del Estado de Sonora:

La presea al Poderío de las Mujeres Sonorenses en el ámbito político con el que se me honra este 25 de noviembre en el marco del Día Internacional por la Eliminación de la Violencia en Contra de las Mujeres, me inspira a continuar esforzándome por el logro de políticas públicas de prevención, atención y erradicación de la violencia contra las niñas y mujeres.

Me encuentro realmente agradecida y motivada en continuar contribuyendo para que a ninguna mujer, niña o adolescente se le pisoteé su derecho a vivir una vida libre de violencia en su hogar, en su centro escolar o de trabajo, en su comunidad; así como en cualquier lugar público.

En este día emblemático estamos obligadas a recordar a quienes a lo largo de la historia lucharon por darnos derechos que nos permitieron estudiar, votar y ser votadas, acceder a trabajos dignos, a ser partícipes de las decisiones en los escenarios donde se dirime el rumbo de nuestro país, y en general el futuro de nuestra sociedad.



Tras agradecer a los miembros de la Legislatura la presea al Poderío de las Mujeres Sonorenses, recibida por la Dra. Amelia Iruretagoyena, en la categoría de Política, volvió a la carga sobre la violencia de género, señalando sus altos índices en el estado y que comprometen sobre todo a las y los representantes populares a "no bajar la guardia" en este materia.

Este 16N fue un día obligado para preguntarnos cómo queremos que sea el futuro de las niñas y jóvenes de México y en particular en nuestro estado de Sonora, el cual se encuentra por encima del promedio nacional de feminicidios y homicidio doloso; y en llamadas de emergencia por acoso y hostigamiento sexual, así como también por violencia de pareja, e igualmente entre los primeros lugares en llamadas de emergencia por violencia familiar (según datos del Secretariado Ejecutivo Nacional de Seguridad Pública). Así que estos datos nos comprometen a no bajar la guardia sobre todo a ustedes legisladoras que nos representan.

Dedico esta presea a las mujeres silenciadas, a las desaparecidas, a las violentadas en su dignidad, y en sus derechos y especialmente a las niñas, niños y adolescentes que son víctimas de cualquier tipo de violencia, y a mi hijo, a mis hijas y nietas para que persigan siempre sus sueños y pongan su grano de arena para que las mujeres y hombres puedan vivir en igualdad.

# Bienart: Camino Hacia la Salud Emocional

\*Kristina Ramos

**E**n una ciudad donde el ritmo cotidiano no siempre deja espacio para detenernos a sentir, nacen propuestas que invitan a reconciliar mente, cuerpo y expresión creativa.

Desde esa perspectiva nace BIENART: un espacio sonorense que une arte, psicología y educación para acompañar el bienestar humano desde un lugar profundamente sensible y profesional.

Fundado por la Dra. Hr. C. Angy Castillo -psicóloga, investigadora y creadora con una larga trayectoria en artes escénicas, con especialidad en tratamiento

de estrés, ansiedad y depresión-BIENART nació del impulso de fusionar dos mundos que, en la práctica, siempre han dialogado: creatividad y mente humana. Con el apoyo del artista y compositor Belmar Cañez, el proyecto se consolidó como un refugio emocional y creativo donde sanar, expresarse y aprender coexisten en un mismo lenguaje.

La esencia de BIENART se organiza hoy en 3 pilares:

- Terapia psicológica, con especialistas clínicos de alto nivel;
- Arte, como escenario vivo de producción, exploración y expresión;
- Desarrollo humano y educativo, a través de talleres, diplomados y programas que fortalecen habilidades emocionales y profesionales.

Esta tríada convierte el espacio en un centro integral donde se construye desde múltiples direcciones y con un enfoque ético, humano y contemporáneo.

Vivimos en un contexto donde todavía cuesta hablar abiertamente del dolor y en el proceso de gestionar saludablemente nuestras emociones es clave: el arte se vuelve un puente terapéutico ya que el arte es creación.

En BIENART, quienes aún no encuentran palabras para su ansiedad, su pérdida o su estrés, pueden empezar creando: pintando, escribiendo, moldeando o moviéndose hasta que la emoción encuentra una salida segura. Así, la psicoterapia se vuelve más accesible y el proceso emocional, menos solitario.

Los cambios que han observado son profundos: personas que recuperan la calma, mujeres que encuentran nuevamente su voz, jóvenes que descubren una manera digna de expresar aquello que por años se guardaron. La creatividad, unida al acompañamiento clínico, facilita transformaciones trascendentales: mejores hábitos, más claridad emocional, límites sanos y una relación más compasiva consigo mismos.

Para el próximo año, BIENART busca consolidar y expandir sus servicios: fortalecer las áreas clínicas, abrir más espacios de arte y ampliar la oferta educativa. Su visión es convertirse en un referente en Sonora, un punto de encuentro donde la psicología, la creatividad y la formación convivan de manera profesional y profundamente humana. Entre sus proyectos próximos destaca la obra de teatro "Si no te deja tu pareja", que se presentará este diciembre como una propuesta artística que impacta el mundo de las relaciones humanas desde la escena.

BIENART es, en esencia, una invitación: a sentir, a crear, a comprenderse desde un lugar más amable. Un recordatorio de que el bienestar no se impone, se cultiva. Y que, cuando el arte y la psicología se unen, el ser humano encuentra un camino más claro para regresar a sí mismo.

**Bienart**  
BIENESTAR INTEGRAL Y ARTETERAPIA  
*Ponemos nuestro toque personal  
a tu salud emocional*

PSICOLOGÍA NUTRICIÓN ARTETERAPIA FISIOTERAPIA

Una alternativa artística donde la psicología, la creatividad y la formación conviven de manera profesional y profundamente humana. ¡Enhorabuena por ello!



\*Psic. Kristina Ramos. Psicóloga y artista visual.

IG: @krisrahrt | @bonesapparelmx Bones Apparel – Wearable Art  
Tel. [662] 1435306. Correo: @krisrahrt@gmail.com

# Trabajo en Equipo

\*Norma Yolanda Macías Ramos

Cada vez más el concepto de trabajo en equipo va en aumento por su relevancia. Las empresas no son las únicas en darle su prioridad; también las dependencias de gobierno, agrupaciones, asociaciones, colegios, instituciones, revistas, escuelas y todo aquel grupo de personas que buscan lograr objetivos comunes, enlazando los intereses personales con el interés grupal.

Los conceptos al paso del tiempo van tomando otras maneras de aplicarse de acuerdo a experiencias; por ejemplo, anteriormente hablar de grupos de trabajo era lo indicado.

Pero en los grupos de trabajo, prevalece los intereses individuales, no están involucrados en las tomas de decisiones, ni en la planeación de objetivos, no hay un rol definido.

Ven por cada cual, solo trabajan por un fin individual, no hay conexión entre ellos, solo resultados personales, no se encuentran en el proceso. Normalmente se reúnen solo para ejercer un proyecto determinado, no un plan integral.

En cambio, en el trabajo en equipo prevalece la cohesión, la unión, colaboración, sentido de pertenencia, la camadería. Cada equipo formado construye sinergia; y esto es fundamental para lograr una fuerza de integración y cumplir objetivos comunes, sumando esfuerzos, valores, actitudes.

Trabajando en equipo se alcanzan resultados con eficiencia y productividad. Se forman de acuerdo a las capacidades, habilidades, experiencias, destrezas. Se muestra el respeto hacia el otro generándose empatía.

Las recomendaciones de expertos en la integración de trabajos en equipos sugieren al menos diez elementos por equipo. De esta manera es más fácil el intercambio de ideas, lograr acuerdos, escucha activa, comunicación assertiva, trabajar con estrategias, metodología, técnicas.... todo.

## Metas personales y de equipo

La importancia principal para el logro de los objetivos en equipo, es considerar que las metas personales sean compatibles con las metas del equipo o fuente de trabajo. Aplica para todo lugar donde se pertenezca, asociación, organismo, instituciones, sector gubernamental. Se trabaja con procedimientos y técnicas específicas.

Los trabajos en equipo se forman de acuerdo a las habilidades de cada cual y actúan en base a los procesos y técnicas definidas.

Los integrantes trabajan de manera coordinada, se apoyan mutuamente, su identidad es definida y su actuación siempre es responsable y comedida. Para tener claro los comportamientos de cada uno de sus integrantes es preciso determinar sus roles, lo cual se dará estableciendo reglas claras, ser parte de la toma de decisiones, sentido de pertenencia.

Todo equipo requiere de un líder, quien responde a mantener al equipo equilibrado, con la mira hacia el objetivo trazado. Debe detectar la capacidad y actitud de sus integrantes y conducirlos hacia la meta colectiva.

## En Mujery Poder...

Valga lo anterior para comentar sobre mi experiencia al iniciar como colaboradora en la revista *Mujer y Poder* -desde hace veinte años. Aquí he aprendido y vivido al paso de los años



Buena parte del éxito de la revista *Mujer y Poder* al paso de sus 20 años y que se anuncia el fin de sus publicaciones, se debe a la capacidad de su directora, Natalia Vidales, para saber coordinar el equipo que lo compone, y respetando la libertad de los articulistas. ¡Felicidades, Natalia! deseándole lo mejor para nuevos proyectos para el 2026.

y de mis artículos, el significado de pertenencia, de respeto, empatía, colaboración de mis compañeros. El intercambio de ideas, la riqueza de los artículos variados de los colegas escribiendo historias, haciendo periodismo, entrevistas, situaciones económicas, políticas, sociales del acontecer local, estatal, nacional e internacional.

Entre tantas anécdotas sobre la justicia e injusticia; de violencia hacia mujeres, tratadas con grandes aciertos en las páginas de la revista; y, por supuesto, la gran variedad de temas de mujeres presentes en todos los ámbitos de nuestra sociedad.

La Directora de la Revista *Mujer y Poder*, periodista de profesión, Natalia Vidales, abrió la puerta a periodistas, comunicadores, colaboradores a escribir en sus páginas mes tras mes. Aún sin ser expertos en líneas periodísticas varios de los colaboradores plasmaron sus ideas, posicionaron temas de opinión relevantes, cada cual sobre temas de sus profesiones o responsabilidades. Al invitarlos a escribir, de antemano confió en cada uno de sus integrantes a participar en este gran proyecto.

Al abordar el tema de *Trabajo en Equipo*, la revista se adelantó a este concepto. Los articulistas no se sintieron como un grupo de trabajo, al contrario, se formó y fundamento en hacerlo como un equipo. Respetando, con reglas claras, objetivas y siendo empáticos con los demás.

He considerado durante estos veinte años un gran aprendizaje y compañerismo. La Revista *Mujer y Poder*, no cierra sus puertas como compromiso periodístico sino como parte de una etapa; de un ciclo; se cierra una puerta... se abre otra.

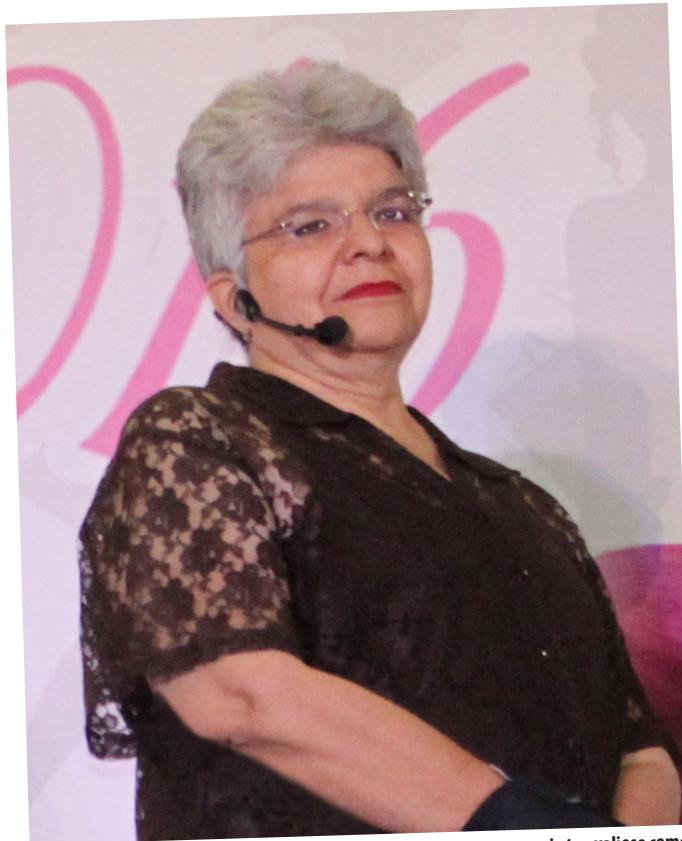
Con aprecio y admiración comparto con mis colegas de teclado el aprendizaje que cada quien me brindó al exponer libremente sus ideas y en especial a nuestra directora Natalia Vidal por darnos la oportunidad de ocupar un espacio en las páginas de la revista; en mi caso particular en la sección de *Políticas Públicas*.

Que vengan nuevos proyectos. Y, por lo pronto, amiga Natalia ¡Gracias!



\*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly\_macias@hotmail.com

# Agradecimiento



"Poder compartir reflexiones, conocimientos y perspectivas en un espacio tan valioso como el de la revista ha significado una experiencia profundamente enriquecedora," expresa la doctora Bertha Covarrubias quien agradece en este artículo el espacio que durante dos décadas tuvo en *Mujer y Poder*.

crítico, la ciencia y el trato humano, especialmente hacia la población adulta mayor.

Mi gratitud se extiende a todos los lectores que se acercan al tema, ya sea por vocación, profesión o interés personal.

Cada mirada que se posa sobre la geriatría contribuye a visibilizar la importancia de acompañar con empatía, respeto y responsabilidad a las personas mayores.

Gracias, de corazón, por permitir que mi voz forme parte de este esfuerzo colectivo. Espero que esta colaboración sea solo el comienzo de más caminos compartidos en favor del envejecimiento digno y consciente.

¡Gracias de nuevo por la oportunidad!



\*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

# Se Cierra una Etapa

\*Dr. Raúl Martín Cabañas

- ...Hola me llamo Natalia Vidales, soy la editora de una revista llamada *Mujer y Poder*, supe de ti y quiero invitarte para que escribes un artículo mensual sobre tu especialidad, la *Tanatología*, aclarando que ninguno de los articulistas recibimos algún pago pero a cambio puedo ofrecerte promover tu trabajo en un anuncio en la revista....

Con estas palabras, más o menos, fue como conocí a Natalia hace ya cerca de 14 años, y me invitaba a participar en esta aventura de articulista en su revista *Mujer y Poder*. Habían pasado pocos años del inicio de tiraje de dicha revista y su alcance no solo era local y estatal, sino regional abarcando incluso el estado de Arizona, en EU. Influencia que a la fecha abarca las bajas californias.

Así fue cómo empezaron a aparecer artículos del área de tanatología que es una disciplina del área de la salud nueva en realidad y que necesitaba difundirse. Yo había fundado en compañía de otras tres personas la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* y por supuesto que acepté encantado le invitación y la difusión de nuestra asociación.

Hoy, después de 14 años, la editora y directora general me pidió este último artículo sobre tanatología para el mes de diciembre del 2025; sí, último artículo porque la revista llega a su fin concluyendo este año, y es que no es nada fácil mantener editorialmente un tipo de impresión como ésta además de que por comentarios directos con un servidor, me había confiado que debía cerrar este ciclo de ser la editora e iniciar una nueva época en lo profesional y lo personal.

Querida Natalia: en esta ocasión no habrá artículo de tanatología puesto que si escribo algo tendría que ser sobre duelo ante el dolor que ocasiona la pena del final del ciclo de la revista.

En su lugar solo tengo una palabra que mantengo como un valor de los más importantes del ser humano qué es, la gratitud. Gracias Natalia por hacer de este sueño una realidad durante estos años, por conocerte y conocer a personas importantes en el ambiente social, político y cultural de nuestro estado, siempre motivándonos. En especial esperábamos la reunión habitual de fin de cada año, donde el convivio de todas y todos los que hacíamos parte de la revista era verdaderamente grato y compensatorio.

Así pues, no tendría más palabras para agradecerte todo y tanto lo que aprendí en estos años al escribir en tu revista... en ¡nuestra revista!

Te deseo todo el éxito y fortuna en lo que de aquí en adelante emprendas junto con tu gran pareja Jean Loup quién en los últimos años hizo posible la continuación de la revista.

Adiós estimadas lectoras y lectores de la sección de un servidor; adiós Natalia como jefa editorial de la revista y con gran respeto y admiración por todo tu gran labor, trabajo y esfuerzo me reitero como tu servidor y amigo en lo que yo pueda servir.

Siempre terminé diciendo, emulando a un locutor de esta ciudad, que lo mejor para vivir y más valioso es la vida misma, que aprovechemos al máximo el estar vivos, crecer y ser felices.

Vaya pues esta última frase para todos los qué hemos formado parte de la revista *Mujer y Poder*, que tanatológicamente "fallecerá" con el año.



En Mayo de este mismo año hubo gran celebración por el 20º aniversario de *Mujer y Poder*. En la foto: tres articulistas -la maestra Alba Luz Frock, la geriatra Bertha Covarrubias, el autor de la sección de tanatología -Dr.Raúl Martín Cabañas- y la diseñadora Sofía Matiella. Hubo, como siempre, una muy grata convivencia.



\*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) Contacto: Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartipain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. Contactos: Facebook: apats.mexico.apats /renacer en el duelo /raul martin cabañas /luis fernando carvajal davila

# La Última vez no Avisa



Siempre deberíamos estar atentos a nuestros seres queridos, pero esta temporada es propicia para acercarnos a ellos y hacerles saber que nos importan.

\*Adela Gil

Vivimos pensando que nuestra vida y la de los demás es eterna y que permaneceremos por siempre en este mundo.

Consideremos que sería muy oportuno hacer una reflexión sobre lo vivido este último año y lo mucho que hemos cuidado de nuestras relaciones aunque nos encontramos a distancia.

Estamos por finalizar este año 2025 y al hacer esta reflexión será conveniente darnos cuenta qué tanta atención, cariño, y disposición le hemos dado principalmente a nuestros seres queridos, y con ello será conveniente pensar en nuestros padres, nuestros hermanos y todo aquel familiar con quien tenemos lazos sanguíneos, y muchos con los que no tenemos lazos sanguíneos y sin embargo nuestro amor es enorme.

El cariño hay que tratar de darlo y demostrarlo continuamente, no solo en las celebraciones, porque este parece obligado por las circunstancias, no por el amor que debemos tenerlos.

De vez en cuando hacer una llamada telefónica, hacerles sentir a nuestros padres lo importantes que son en nuestras vidas y tener siempre presente que la última vez no avisa.

¿A que me refiero con esto? Si demostramos cariño permanentemente y de pronto nos sorprendiera esa última vez, no nos sentiríamos mal porque estaríamos conscientes de nuestro cariño.

Desafortunadamente, siempre va a haber esa última vez, pero sería menos dolorosa si estuviéramos al día en nuestros cariños, de lo contrario, la culpa, el arrepentimiento y el desánimo nos

haría sentir tan incómodos por el tiempo que no prestamos atención a esas figuras tan importantes que son nuestros padres.

Nunca sabemos cuándo será el tiempo de partir, pero siempre será dolorosa esa última vez que no avisa.

Tratemos de mantener al día nuestras relaciones afectivas, con nuestros hermanos, tíos, primos, y demos también un espacio a nuestros amigos que son tan importantes en nuestras vidas.

¿Qué es lo que realmente nos impide demostrar el cariño? ¿Tal vez un poco de orgullo?, ¿descuido? ¿desinterés? ¿malos entendidos?... Nada de esto es importante; tengan presente que la última vez no avisa y esta puede llegar en cualquier momento.

La última vez que los abrazamos, que les dijimos cuanto los amábamos, la última vez que nos reímos juntos, la última vez que tuvimos una hermosa conversación.

Todo esto es importante, y no debemos descuidar que la vida se va de prisa, así que hoy demostraremos todo aquello que deseamos para que no llegue la última vez que no avisa.



\*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx



# La Joya de la Familia

Título original: The Family Stone. Género: Drama/Comedia. Año 2005.  
Idioma: Inglés. Reparto: Diane Keaton, Dermot Mulroney, Sara Parker, Craig T. Nelson (Luke Wilson), Elizabeth Reaser.

**U**na buena opción para estos días en que los niños y jóvenes están en casa y para alejarlos un poco -o un mucho- de la computadora, es ver alguna película de temporada.

Hay varias cintas con el tema, para todos los gustos y edades y Netflix da todas las opciones. Una buena película, clasificada como comedia/drama, es *The Family Stone*, que se estrenó en el 2005 pero hay nuevas generaciones que pueden disfrutarla porque el tema siempre será actual y vale la pena, incluso, repetirla si es que ya la vimos... seguro la disfrutaremos, sobre todo al ver a esa gran actriz -recientemente fallecida- Diane Keaton que el solo leer su nombre en la cartelera nos da la garantía de que la película es de primera.

Ver en acción siempre será agradable, al igual que Jessica Parker, también protagonista de la cinta.

La historia se desarrolla en un pueblo de Massachusetts, donde los padres -Diane y Kelly (Craig T. Nelson-, están esperando la llegada de sus hijos para pasar juntos la Navidad y los días previos y posteriores. Y la gran expectación es conocer a la novia de Everett, (Dermot Mulroney) uno de los hijos de Diane y Kelly, a quien de antemano tiene la antipatía de la familia por su especial y extraño comportamiento.



Que gusto ver de nuevo actuar a Diane Keaton. En la foto, recibiendo a su hijo y a su prometida, junto a su familia.



Los protagonistas garantizan una buena actuación en esta cinta donde se mezcla la comedia y el drama, en medio de esta bella época navideña.

Se las recomendamos para verla en casa para reír un poco pero también para reflexionar sobre las actitudes que en ocasiones se tienen hacia una persona sin conocerla realmente....

Momentos chuscos durante la película.

# Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “*Sabías que...?*”

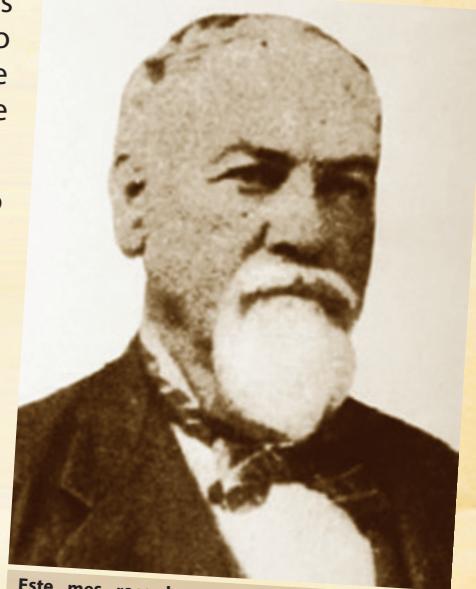
## *¿Sabías que...?*

**E**ste mes conmemoramos el natalicio de Jesús García, nombrado internacionalmente como “Héroe de la Humanidad” (dos de diciembre de 1881), y del literato y periodista Alfonso Iberri (16 de diciembre de 1877).

\*El siete de diciembre de 1831, el Congreso Constituyente expide la primera Constitución Política del Estado de Sonora, siendo Gobernador el señor Leonardo Escalante y Mazón y Don Tomás Escalante y Corella, vicegobernador.

\*Conmemoramos el fallecimiento del general Benjamín Hill, Secretario de Guerra y Mina, quien tuvo una trayectoria muy importante en la revolución maderista y en la de 1913, por eso se comentaba en esas fechas que México había perdido uno de sus mejores hombres, por su patriotismo, valor y honradez demostrados durante el movimiento armado (14 de diciembre de 1920).

\*Del mismo modo, recordamos la muerte del gran explorador y colonizador sonorense, Coronel, Juan Bautista de Anza (19 de diciembre de 1788), quien fundó en California la hoy gran ciudad y puerto de San Francisco, en el año de 1775, con gente que llevó de Sinaloa y Sonora exprofeso. Sus restos se encuentran a la vista del público, en la parroquia de Arizpe.



Este mes recordamos el natalicio de Ignacio Pesqueira, héroe defensor de la república contra el Imperio y la intervención extranjera y Gobernador del Estado (16 de diciembre de 1820).



\*Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)

# Efemérides Femeninas del Mes de Diciembre

He aquí un listado de las mujeres más destacadas, para bien o para mal, que en el mundo han sido.



La cantante de ópera más famosa del siglo XX, María Callas, de una corta pero increíble carrera y vida personal.

**Día Dos, de 1923.**- Nace la famosa soprano griega, MARÍA CALLAS, llamada *La Divina*, y considerada la cantante de ópera más eminente del siglo XX pese a su corta pero importante carrera.

En 1938 debutó como *Santuzza* en *Cavalleria Rusticana*, en Atenas, y ya profesionalmente en la *Arena de Verona* en 1947, bajo la batuta de Tullio Serafin; con su *Elvira* en Venecia, María se convirtió en una celebridad en Italia, y de ahí a sus más grandes audiciones en todo el país. La talentosa María Callas Falleció el 16 de septiembre de 1977, a los 54 años, en Francia.

**De 1955.**- Fallece la pintora mexicana MARÍA IZQUIERDO a los 53 años. Nació el 30 de octubre de 1902 en el estado de Jalisco. Sus restos descansan en la Rotonda de los Hombres Ilustres (conforme a la lengua española, el hombre son todos los seres humanos). Izquierdo fue la primera mujer en exponer sus obras fuera de México, en 1930.

**Día 4, de 1975.**- Fallece HANNAH ARENDT, a los 69 años, en los Estados Unidos. Referente filósofa y política alemana de origen judío, y una de las mujeres más influyentes del siglo XX.

Gracias a su pensamiento independiente y a su teoría del totalitarismo (en *Theorie der totalen Herrschaft*), a sus trabajos sobre filosofía existencial y por su reivindicación de la discusión política libre, Arendt tiene un papel central en los debates contemporáneos. Nació el 14 de octubre de 1906, en Alemania.

**Día 5, de 1784.**- Fallece PHILLIS WHEATLEY, a los 31 años. Fue la primera escritora afroamericana en publicar un libro en los Estados Unidos: *Poems on Various Subjects* (*Poemas sobre Varios Asuntos*) que fue publicada en 1773, dos años antes de la independencia norteamericana, y está considerada como uno de los primeros ejemplos de la literatura del género afro. Había nacido el 8 de mayo de 1753, en Senegal, África.

**Día 6, de 1878.**- Natalicio de ELVIA CARRILLO PUERTO, en Yucatán, México. Lideresa feminista, política y sufragista mexicana. Luchadora social cuyo activismo le ganó el mote de la Monja Roja del Mayab, fue miembro del Partido Socialista del Sureste y hermana menor del caudillo yucateco Felipe Carrillo Puerto, quien fue gobernador del Estado de 1922 a 1924.

Elvia fue electa diputada para el Congreso de Yucatán en 1923, convirtiéndose en una de las tres primeras mujeres elegidas para formar parte de un cuerpo legislativo en México, en una época en que las mujeres no tenían todavía ni siquiera el derecho al voto, y por el que luchó incansablemente hasta su obtención en 1953 al reformarse el artículo 34 de la Constitución a fin de otorgar la igualdad total de derechos políticos a las mujeres mexicanas. Falleció el 15 de abril de 1968, a los 90 años.



Cada año se entrega, en el Congreso de la Unión, un reconocimiento en honor de la fructífera lucha feminista de Elvia Carrillo Puerto, al trabajo más destacado en esa materia.

**De 1888.**- Nace la sonorense por adopción EMILIANA DE ZUBELDÍA INDA en España.

Conocida por sus obras vanguardistas y su Sistema Natural de Música creado con Augusto Novaro. Comenzó sus estudios en Pamplona y estudió en París composición y piano; y durante ese tiempo compuso diversas piezas y trabajó en algunas importantes óperas. Llegó a Hermosillo en 1947 y empezó a trabajar a la cabeza del coro universitario, y como maestra de solfeo, de historia de la música, y de piano. El impacto de Emiliana en la cultura musical de Sonora fue más allá del recinto universitario. Falleció el 26 de mayo de 1987, a los 99 años, aquí en Sonora.

**Día 8, de 1919.**- Ese día nació la matemática estadounidense JULIA ROBINSON, estudiante de la Universidad de Berkeley, en California, donde obtuvo el doctorado en ciencias en 1948; y fue la primera mujer en ser electa en la división de matemáticas de la Academia Nacional de Ciencias de los Estados Unidos.

**De 1934.**- Nace ISABEL FRAIRE, en la Ciudad de México. Poetisa, traductora y crítica literaria mexicana. Se ganó el Premio Xavier Villaurrutia en 1978. Cursó sus estudios profesionales en la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM, en la que también impartió clases de literatura. Fue miembro del consejo de redacción de la Revista Mexicana de Literatura y su obra ha sido traducida al inglés y al francés.

Fue colaboradora de tantas revistas: la de *Bellas Artes*, la de *Diálogos*, *La Semana de Bellas Artes*, *Méjico en la Cultura*, *Plural*, del semanario *Proceso*, y de *la Revista de la Universidad de México*, *Unomásuno* y *La Jornada*; y dirigió varios talleres de poesía. Falleció el 5 de abril de 2015, a los 79 años.

**De 1978.**- Fallece GOLDA MEIR, a los 80 años, en Israel. Política y diplomática; y, como estadista, fue la primera mujer en Israel y tercera en el mundo en asumir el cargo de primer ministro.

De su periodo de gobierno se recuerdan los tristemente famosos ataques terroristas palestinos del año 1972 en las Olimpiadas de Munich en que fueron secuestrados a bordo de un avión y asesinados 11 atletas israelíes, tras la negativa de Golda Meir de negociar sus vidas a cambio de la liberación de 234 militantes árabes presos en Israel. «Si negociamos -dijo la ministra de hierro- ningún ciudadano israelí estará seguro en cualquier parte del mundo en toda su vida».



En ésta obra de María Izquierdo se aprecia el cambio de su concepto de la mujer mexicana establecido en el muralismo posrevolucionario en nuestro país.



Ésta científica británica del siglo XIX, Ada Lovelace fue la primera programadora de sistemas de algoritmos considerados la cuna de las actuales computadoras.

fundamental de su obra, más de 800 poemas nunca publicados. Falleció el 15 de mayo de 1886, a los 56 años.

**De 1891.-** Nace NELLY SACHS, en Alemania. Premio Nobel de Literatura 1966, a los 75 años. Escritora y poeta de religión judía, empezó a escribir a los 17 años, y durante su primera etapa se dedicó especialmente a la poesía romántica. Falleció el 12 de mayo de 1970, a los 79 años en Suecia.

**Día 11, de 1904.-** Nace MARGE HENDERSON, dibujante estadounidense creadora de la caricatura La Pequeña Lulú. En 1925, creó su primera tira de prensa *The Boy Friend*, que se publicó durante un año.

En 1934, *The Saturday Evening Post* publicó allí su primera caricatura de La pequeña Lulú. La historieta siguió publicándose de manera semanal hasta el 30 de diciembre de 1944. Ella retuvo los derechos de su personaje -algo inusual en esa época- y a lo largo de la década de 1940 el personaje apareció en libros de historietas, dibujos animados y tarjetas de felicitación, multiplicándose su mercado. En 1950 la tira se publicaba diariamente en diversos periódicos. Los cómics de la Pequeña Lulú se tradujeron a infinidad de idiomas y se difundieron en más de medio mundo; y su madre, Marge Henderson falleció el 30 de mayo de 1993, a los 89 años.



Aquí vemos a la entonces joven Amalia Solórzano en la portada de su libro 'Era Otra cosa la Vida'. El pasado día 12 del presente mes de Diciembre se recuerda un año más de su partida.

**Día 10, de 1815.-** Llegó a éste mundo ADA LOVELACE, científica y escritora británica conocida principalmente por su trabajo sobre la máquina calculadora mecánica de uso general. Entre sus notas se encuentra lo que se reconoce hoy como el primer algoritmo destinado a ser procesado por una máquina. Como consecuencia, se la describe a menudo como la primera programadora de ordenadores. Dedujo y previó la capacidad de los ordenadores para ir más allá de los simples cálculos de números.

Fue la primera persona en describir un lenguaje de programación, siendo así la madre de la informática virtual, antecedente del mundo computarizado que conocemos actualmente.

**De 1830.-** Nace la apasionada poeta estadounidense EMILY DICKINSON, y cuya obra la colocó en el reducido panteón de los poetas fundacionales de su país, que hoy comparte con Edgar Allan Poe, con Ralph Waldo Emerson y con Walt Whitman. Poco después de su muerte se encontraron 40 volúmenes que contenían la parte



Con unos cuantos rasgos y breves historias, la dibujante Marge Henderson creó a La Pequeña Lulú, protagonista de una de las tiras periódicas, y revista de comics más famosas del mundo. Hoy recordamos a su autora en la fecha de su nacimiento.

fundamental de su obra, más de 800 poemas nunca publicados. Falleció el 15 de mayo de 1886, a los 56 años.

**De 1891.-** Nace NELLY SACHS, en Alemania. Premio Nobel de Literatura 1966, a los 75 años. Escritora y poeta de religión judía, empezó a escribir a los 17 años, y durante su primera etapa se dedicó especialmente a la poesía romántica. Falleció el 12 de mayo de 1970, a los 79 años en Suecia.

**Día 11, de 1904.-** Nace MARGE HENDERSON, dibujante estadounidense creadora de la caricatura La Pequeña Lulú. En 1925, creó su primera tira de prensa *The Boy Friend*, que se publicó durante un año.

En 1934, *The Saturday Evening Post* publicó allí su primera caricatura de La pequeña Lulú. La historieta siguió publicándose de manera semanal hasta el 30 de diciembre de 1944. Ella retuvo los derechos de su personaje -algo inusual en esa época- y a lo largo de la década de 1940 el personaje apareció en libros de historietas, dibujos animados y tarjetas de felicitación, multiplicándose su mercado. En 1950 la tira se publicaba diariamente en diversos periódicos. Los cómics de la Pequeña Lulú se tradujeron a infinidad de idiomas y se difundieron en más de medio mundo; y su madre, Marge Henderson falleció el 30 de mayo de 1993, a los 89 años.

**Día 12, del año 2000.-** Fallece LIBERTAD LAMARQUE, a los 92 años de edad, en la Ciudad de México. Actriz de cine, televisión, teatro y cantante de origen argentina, pero afamada en nuestro país donde llegó a formar parte de las actrices que integraron la llamada "Época de Oro" del cine nacional.

**Del 2008.-** Fallece AMALIA SOLÓRZANO VDA. DE CÁRDENAS, a los 97 años. Fue esposa del presidente Lázaro Cárdenas, un referente de la ideología de izquierda de la política nacional. En la sección de MUJER DESTACADA de esta misma edición, presentamos una semblanza de esta respetada mujer.

**Día 13, de 1944.-** Parte de éste mundo GUADALUPE (LUPE) VÉLEZ, a 36 años. Actriz mexicana, inició su carrera en nuestro país como bailarina, antes de mudarse a los Estados Unidos donde trabajó en el vodevil. Junto con Dolores del Río, Katy Jurado y mucho más recientemente con Salma Hayek, Lupe Vélez completa al grupo de actrices mexicanas que han conseguido éxito en Hollywood. Nació el 18 de julio de 1908, en San Luis Potosí.

**Día 17, de 1871.-** Natalicio de la diva del teatro nacional de principios del siglo pasado, VIRGINIA FÁBREGAS, en Morelos. Desde los primeros años de su carrera logró formar su propia compañía de teatro a cuya inauguración asistió el presidente Porfirio Díaz. La Asociación Nacional de Actores institucionalizó la entrega de la Medalla Virginia Fábregas en su honor. Falleció el 17 de noviembre de 1950, a los 79 años y sus restos descansan en la Rotonda de los Hombres Ilustres.

**Día 21, de 1892.-** Nace la periodista y activista feminista CECILY FAIRFIELD (REBECCA WEST), en Inglaterra. Tras asistir a la Academia de Arte Dramático entre 1910-1911, Cicely comenzó su carrera como columnista de un semanario sufragista.

Como portavoz de los ideales tanto socialistas como feministas, llegó a colaborar en publicaciones como *The New Yorker*, *Sunday Telegraph* y *New York Herald Tribune*; y como corresponsal en *The Bookman*. Falleció el 15 de marzo de 1983, a los 91 años, en su natal Inglaterra.

**Día 28, de 1721.-** Nació la famosa cortesana francesa y la amante más célebre del rey Luis XV, JEANNE-ANTOINETTE POISSON (MADAME POMPADOUR), además de una de las principales promotoras de la cultura durante ese trono. Falleció el 15 de abril de 1764, a los 43 años, en Francia.

**Día 30, del 2012.-** Fallece RITA LEVI-MONTALCINI, en Italia, a los 103 años. Premio Nobel de Medicina en 1986, a los 77 años. Neuróloga y política. Obtuvo la licenciatura en Medicina y el doctorado en Neurocirugía.

**Día 26, del 2010.-** Fallece en La Habana, la revolucionaria cubana PASTORITA NÚÑEZ, a los 89 años. Guerrillera en el Movimiento 26 de Julio, donde logró el grado de Teniente del Ejército Rebelde y enseguida fundadora del Frente Cívico de Mujeres Martianas. Al triunfo del movimiento castrista, dirigió el Instituto Nacional de Ahorro y Viviendas, desde donde apoyó e impulsó uno de los primeros planes habitacionales del gobierno revolucionario, con la construcción de viviendas en varias ciudades. Esos barrios el pueblo fueron bautizados como Repartos Pastorita. En 2000, recibió el título de Heroína Nacional del Trabajo.



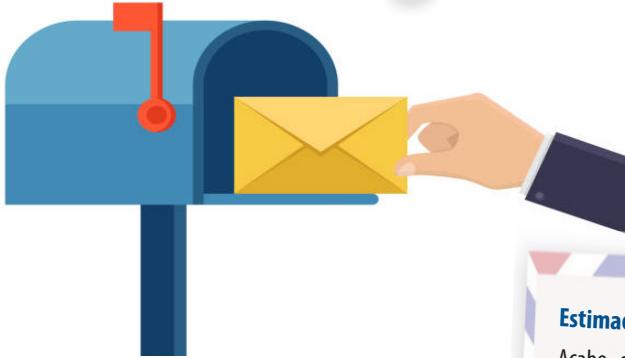
Aquí vemos a la revolucionaria Pastorita Núñez, ataviada con su boina y uniforme militar en plena época de la guerra en Cuba.

**Día 27, de 1901.-** Natalicio de la mítica actriz y cantante de origen alemán, MARLENE DIETRICH, considerada como la novena mejor estrella femenina de todos los tiempos según el American Film Institute. Durante la II Guerra Mundial, Dietrich fue una de las primeras estrellas en recaudar bonos de guerra estadounidenses, además de entretenér a las tropas en el frente, y fue muy conocida por su repulsa a Hitler por su antisemitismo, e incluso grabó varios discos antinazis en alemán. Falleció el 6 de mayo de 1992, a los 91 años, en Francia.

**Día 28, de 1721.-** Nació la famosa cortesana francesa y la amante más célebre del rey Luis XV, JEANNE-ANTOINETTE POISSON (MADAME POMPADOUR), además de una de las principales promotoras de la cultura durante ese trono. Favoreció el proyecto de la Enciclopedia de Diderot y protegió a los escritores. Organizó, en la corte, toda clase de espectáculos. Supervisó la construcción de monumentos tales como la Plaza de la Concordia y el Pequeño Trianón. Poseía varios palacios y castillos, entre los cuales, como residencia parisina, el Hôtel d'Evreux, mucho más conocido ahora bajo el nombre del Palacio del Elíseo. Falleció el 15 de abril de 1764, a los 43 años, en Francia.

**Día 30, del 2012.-** Fallece RITA LEVI-MONTALCINI, en Italia, a los 103 años. Premio Nobel de Medicina en 1986, a los 77 años. Neuróloga y política. Obtuvo la licenciatura en Medicina y el doctorado en Neurocirugía.

# Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

## Estimado Sr. Vidales:

Mi padre es un gran tomador, pero no sé qué bebidas prefiere. ¿Podría Usted aconsejarme qué licor regalarle esta Navidad para quedar bien con él?

Atte. Hija comprensiva.

## Querida hija comprensiva:

Si es un gran bebedor olvídate de la marca y regálale la botella más grande que encuentres. Eso sí te lo va a agradecer.

## Estimado Sr. Vidales:

Estoy preocupadísima por lo que está pasando hoy en mi país. ¿Usted sabe qué nos depara el futuro?

Atte. Pessimista.

## Querida pessimista:

Por supuesto: Sonría hoy...mañana las cosas van a estar peor.

## Estimado Sr. Vidales:

Dice AMLO -ahora que reapareció para ayudarla a la presidenta en llenar el Zócalo- que mejor no lee las noticias porque son "pura manipulación". Tiene mucha razón, verdad?

Atte. Fan de AMLO.

## Querida fan de AMLO:

Sí, y qué curioso, su archienemigo Vicente Fox también decía que mejor no leía las notas de los medios nacionales para no arruinarse el desayuno; así que prefería la prensa extranjera que lo trataba mejor. El problema con AMLO es que tanto los medios nacionales como los de fuera no le quitan el guante de la cara y entonces, de plano, no tiene nada que leer.

## Estimado Sr. Vidales:

Acabo de leer a un médico famoso que afirma que muchos padecimientos no son enfermedades, sino achaques producto de la edad adulta y que debemos saber diferenciarlos. ¿Usted cree que tenga razón?

Atte. Adulto mayor.

## Querido adulto mayor:

Sea enfermedad o dolencia por la vejez, lo cierto es que si después de los 70 años de edad se despierta Usted y no le duele nada, es que ya está muerto.

## Estimado Sr. Vidales:

Soy una descuidada sin remedio, y pierdo u olvido toda clase de cosas una y otra vez. ¿Qué me aconseja para corregirme?

Atte. Olvidadiza.

## Querida olvidadiza:

Ya que es olvidadiza, olvídense también de su problema y siga esta receta: si lo que perdió no lo necesita de momento, en realidad no está perdido; luego, la mejor manera de encontrar algo es ponerse a buscar otra cosa; y sin duda el objeto se encuentra en el último lugar en que lo dejó (búsquelo ahí). Pero, además, las cosas suelen aparecer solas cuando ya no se les busca. Tenga paciencia.

## Estimado Sr. Vidales:

En estas vacaciones los políticos lucirán -ahora sí que afortunadamente- por su ausencia, y lo cual no hará mayor diferencia. Entonces, ¿no habría manera de que así continuara la cosa el año nuevo. Total, de veras son imprescindibles?

Atentamente, Anarquista.

## Querida anarquista:

Tienes mucha razón, pero en realidad bastaría con que regresaran sí, pero solo a ponerse a trabajar para prestarle los mejores servicios públicos a los ciudadanos, en vez de ocupar su cargo para grillar mañana, tarde y noche.

## Estimado Sr. Vidales:

¿Cuál cree Usted que deba ser el deseo primordial para el primer día del Año Nuevo?

Atentamente, Precavida.

## Querida precavida:

Amanecer con vida.

E-mail: mujerypoder07@yahoo.com.mx



## Estimado Sr. Vidales:

¿Será cierto eso de que el diablo sabe muy bien a quien se le aparece, por aquello de que hay personas que no le temen ni al infierno?.

Atte. Seminarista.

## Querido seminarista:

Como puede ser que sí, puede ser que no; y entonces lo más seguro es que quien sabe. Así es que mejor pórtese bien para que no se le aparezca a Usted.

# En Uruguay: Montevideo y Colonia

\*Natalia Vidales de Bitterlin

**L**a última etapa de nuestro viaje por tres países latinoamericanos, el pasado mes de noviembre, fue para visitar Uruguay, lo que hicimos abordando un cómodo ferry de Buenos Aires a la capital, Montevideo.

Gratamente impresionadas quedamos por la pulcritud y el orden en el muelle, y la puntualidad. Y ya en el crucero...todo perfecto. Muy cómodos los asientos, servicio de comedor y hasta un gran centro comercial, con mercancía libre de impuestos.

Llegando, disfrutamos caminata en los alrededores del hotel -situado frente a la Plaza Independencia- y al día siguiente nos subimos al Turibus para emprender el recorrido por la ciudad cuyas fotografías se las incluimos en este mismo espacio.

Lo destacable de Montevideo, para nosotras, fue el *Palacio Nacional Legislativo*, el *Mercado* y algún par de edificios que les mostramos en la galería de fotos. Sus playas no son gran cosa -tomando en cuenta tal vez que las de Sonora y Baja California son hermosas.

Al día siguiente salimos rumbo al área rural... a Colonia de Sacramento -que nuestros amigos nos habían recomendado- y en cuanto iniciamos el viaje pudimos ver un escenario totalmente diferente al de Argentina ya que la ausencia de cerros nos presenta un panorama extraño a lo que habíamos recorrido en la campiña argentina.

Disfrutamos el traslado y nos deleitamos con la vista de grandes extensiones de árboles del lugar y así, al cabo de varios minutos, llegamos a nuestra primer parada: *Nirvana*, un hermoso hotelito de cuatro estrellas, rodeado de pinos, árboles espacios de un vibrante verdor.

Ahí pudimos apreciar algo extraordinario: el cielo, sí, un cielo espectacular con nubes que parecían copos de nieve o esos dulces de azúcar que nos encantaban de niña... Dicen, y coincidimos, que ese cielo solo se aprecia en este lugar y en Buenos Aires. ¿será? No lo dudamos.



Plaza de la Constitución y el Palacio Salvo -inaugurado en 1928 y considerado el más alto de Latinoamérica en su tiempo.



Impponente el Palacio Legislativo.

Después de algunos minutos de convivencia y de disfrutar de un sabroso cafecito, continuamos nuestro camino hasta Colonia, nuestro destino. Un pueblito lindo, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO en 1995, de calles adoquinadas y edificios emblemáticos de la época en que el lugar fue habitado por portugueses.

Ahí, dimos una buena caminata entre tienditas y cafeterías, y precisamente frente a una de ellas tuvimos la oportunidad de escuchar un concierto en la Basílica del Santísimo Sacramento, donde varios grupos de residentes se unieron para entonar diversos cánticos de diversas denominaciones religiosas, lo que nos comentaron hacían para convivir los residentes de diversas regiones cercanas a Colonia.

FOTOS EXCLUSIVAS DE MUJER Y PODER



La visita al Mercado Agrícola de Montevideo no podía faltar. Mercancía de la localidad, artículos de piel y bellos diseños de Amatista.



Mucho que ver en el Mercado Agrícola.



El Monumento a la Carreta es una obra de arte histórica, elaborada en bronce.



Turistas y residentes disfrutan de las playas de Montevideo, de fina arena y verdes prados.



Punta Carretas es un centro comercial que ofrece mercancía local -ropa, accesorios, calzado- pero también internacional.



El hotel Nirvada es visita obligada de los guías turísticos. Como se aprecia en la gráfica, el escenario es espectacular.



Generadores de energía eólica se aprecian en la carretera, son parte del escenario.



La Plaza de Toros Real de San Carlos, fue construida en 1910 con un estilo español pero dos años después se prohibieron las corridas de toros y el edificio fue adaptado como centro cultural.



Muy bella la entrada a Colonia.



Las calles con enormes árboles que aminoran el calor de los transeúntes.



Abundan las tienditas de artesanos.



Es una delicia caminar bajo la sombra de los frondosos árboles.



En cada rincón: flores y plantas.



Los pobladores viven del turismo y por fuera de las antiguas casonas ofrecen su mercancía.



Decenas de cafeterías en la calle principal de Colonia.



Durante nuestra caminata por el poblado, los bellos escenarios aparecían.



El faro, construido en el año de 1857 es uno de los principales atractivos del lugar.



Ruinas del antiguo Convento de San Francisco Javier, del siglo XVII.



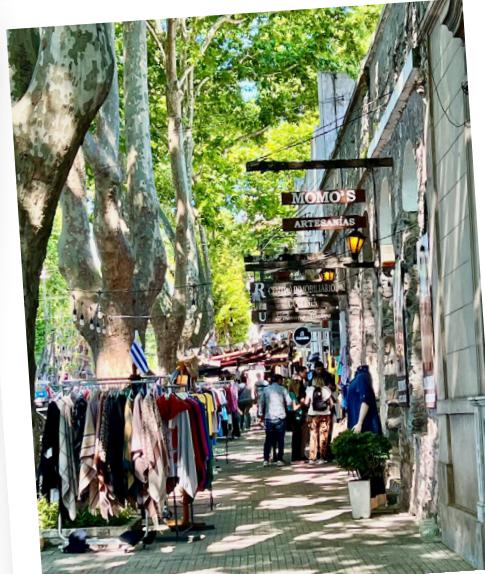
El colorido de los árboles.



Afluencia de turistas y mucha oferta de alimentos.



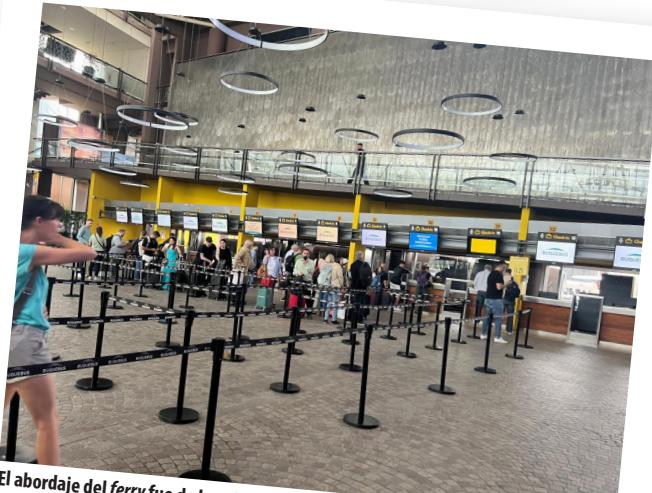
En la Basílica, varios grupos participaron con música y canciones.



En las calles los comerciantes colocan su mercancía, en su mayoría ropa elaborada por ellos mismos.



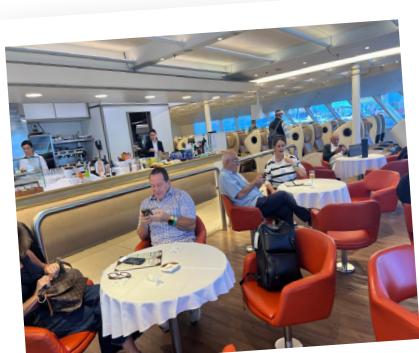
La Basílica del Santísimo Sacramento.



El abordaje del ferry fue de lo más ordenado.



El viaje de Buenos Aires a Montevideo fue en Buquebus, excelente opción.



A bordo: servicio de alimentos, de primera.



El mall a bordo, de lo más completo.



Los asientos, muy cómodos y todos con vista al Río de la Plata.

# La Boda de tus Sueños

*En un escenario espectacular,  
a la orilla del mar*



Nuestros 75 años de experiencia garantizan una boda extraordinaria, con todos los apoyos de organización para que el disfrute de los novios y sus familiares sea completo, en un escenario exclusivo y con absoluta seguridad.

Se cuenta con diversas opciones y la total disposición de ajustarnos a sus sueños.



Los invitamos a agendar una cita para mostrarles Casa de los Siete Patios y sus maravillosos jardines.



**MEX: (646) 171-57.51 / USA: (858) 414-48-25**  
**[www.CasaDeLosSietePatios.com](http://www.CasaDeLosSietePatios.com)**



**CasadelosSietePatios**



**CasadelosSietePatios**

